

Газета муниципального совета муниципального б

ПРОГРАММА **ТЕЛЕВИЗИОННЫХ** ПЕРЕДАЧ НА 15.04 - 21.04

Начался месяц благоустройства

стр. 3, 10

Уроки языка уроки толерантности стр. 5

Лица Ульянки

стр. 6

Марина Юрьевна Гвоздева

главный врач СПб ГБУЗ "Городская поликлиника N88"

Газета издается и бесплатно распространяется в Ульянке при поддержке депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

СЛОВО ДЕПУТАТА

🗾 Вести Ульянки



Дорогие друзья!

На заседании Законодательного Собрания СПб 3 апреля депутатами был принят за основу проект Закона «О внесении изменений в Закон Санкт-Петербурга «О региональных стандартах в жилищной сфере», внесенный на рассмотрение ЗС Губернатором СПб.

На сегодняшний день в Санкт-Петербурге гражданам при оплате жилого помещения и коммунальных услуг предоставляются два вида социальной помощи:

- Субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;
- Меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг.

В Санкт-Петербурге субсидии и меры социальной поддержки предостав-

ляются гражданам в денежной форме.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 14.12.2005 №761 «О предоставлении субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг» субсидии предоставляются гражданам в случае, если их расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, рассчитанные исходя из размера региональных стандартов нормативной площади жилого помещения, используемой для расчета субсидий, и размера региональных стандартов стоимости жилишно-коммунальных услуг, превышает величину, соответствующую максимально допустимой доле расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи.

В Санкт-Петербурге Законом от 30 июня 2005 года №403-48 «О региональных стандартах в жилищной сфере» установлен региональный стандарт максимально допустимой доли расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в размере 16 процентов от совокупного дохода семьи.

Методическими рекомендациями об особенностях формирования платы граждан за коммунальные услуги в 2013 году Федеральной службы по тарифам (ФСТ РОССИИ), разработанными по поручению Правительства РФ от 01.03.2013 №ДК-П9-1327, предлагается применить механизм бюджетного субсидирования населения, дополнительно к уже функционирующей системе адресной защиты населения.

В проекте предлагается установить региональный стандарт максимально допустимой доли расходов граждан на оплату жилья и коммунальных услуг в размере 14 процентов от совокупного дохода семьи.

В настоящее время в Санкт-Петербурге субсидии предоставляются 63 тыс. семей (отопительный период). При переходе на региональный стандарт максимально допустимой доли расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в размере 14% от совокупного дохода семьи количество получателей субсидии увеличится в 1.5 раза и составит 93.5 тыс. семей. В отопительный период право на субсидию получат одиноко проживающие граждане со среднемесячным доходом до 19.5 тыс. руб., порог совокупного дохода семьи состоящей из 2-х человек для получения права на субсидию составит 30.0 тыс.руб., а из 3-х человек — 38,3 тыс.руб. при среднем размере субсидии на семью 1386 руб. (отчет за февраль 2013 года) увеличение субсидии составит в среднем 135 руб. в месяц.

При переходе на региональный стандарт в размере 14 процентов с 1 апреля 2013 года дополнительного финансирования в 2013 году не потребуется.

Сергей НИКЕШИН, депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга по 14 избирательной территории (Ульянка, Урицк)

www.nikeshin.ru

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ

Собрание приняло в первом чтении внесенный Губернатором СПб законопроект «О внесении дополнения в Закон Санкт-Петербурга «О дополнительных мерах социальной поддержки детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». В законопроекте предла-

гается отнести к полномочиям Правительства СПб установление порядка и размера возмещения полной стоимости бесплатного питания, бесплатного комплекта одежды, обуви и мягкого инвентаря, бесплатного общежития, бесплатного медицинского обслуживания

детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, обучающимся в государственных учреждениях начального, среднего и высшего образования

По материалам пресс-службы Законодательного собрания СПб

Общественная приёмная депутата Законодательного Собрания Сергея Николаевича Никешина ждёт вас:

в понедельник, вторник и четверг — с 10.30 до 17.30; в среду — с 11.00 до 18.00 часов; в пятницу — с 10.30 до 16.30 (перерыв на обед — 13.30—14.30); в субботу — 11.00 до 14.00.

Адрес общественной приёмной: пр. Ветеранов, д. 78. Телефон: 750-66-49.

Филиалы: ул. Солдата Корзуна, д. 40, приём по вторникам с 11.00 до 15.00;

ул. Партизана Германа, д. 22, приём по понедельникам с 11.00 до 15.00;

ул. Бурцева, 12 (школа 240) центральный вход, приём по понедельникам с 11.00 до 15.00.

График приема юриста общественной приемной Татьяны Владимировны Шелудченко на апрель:

03.04 и 17.04. — с 15.00 до 18.00, 13.04 и 27.04 — с 11.00 до 14.00.

Приём на материальную помощь:

Кировский район по пятницам с 10.30 до 13.30

Красносельский район по понедельникам с 11.00 до 13.30

Предварительно необходимо проверить и завизировать пакет документов у уполномоченных по своему участку Талоны на бытовые услуги можно получить у уполномоченных фонда

Уважаемые жители Ульянки!

С 1 апреля 2013 года в нашем городе проводится ежегодный весенний месячник по благоустройству и уборке городских территорий от мусора.

Городские службы уже начали работу по приведению в порядок территории Санкт-Петербурга. В работах участвуют десятки тысяч горожан — дорожники, работники садово-парковых хозяйств, жилищники, а также школьники, студенты, военнослужащие и сотрудники предприятий.

Работникам хозяйственных отраслей предстоит за короткий срок выполнить большой объем работ по уборке и благоустройству территорий.

Муниципальное образование Ульянка приглашает всех жителей внести вклад в благоустройство своих дворов и принять участие в общегородском субботнике 27 апреля.

Ответственные по организации субботника в МО Ульянка — заместитель главы муниципального образования Ульянка Кузнецов Александр Васильевич, заместитель генерального директора по благоустройству и санитарному содержанию ООО «Жилкомсервис №1» — Иванова Надежда Владимировна (тел. 318-09-04), заместитель



начальника эксплуатационного отделения «Юг» ОАО «Сити-Сервис» — Сизова Ольга Николаевна (тел. 620-93-37), начальник отдела благоустройства Местной администрации МО Ульянка — Одаева Елена Владимировна.

В период проведения субботника запланирована уборка газонов и территории от листвы и мусора.

Жители муниципального округа Ульянка желающие принять участие в Дне благоустройства могут получить инвентарь по указанным управляющими компаниями адресам.

Депутаты Муниципального совета МО Ульянка и сотрудники Местной ад-

министрации собираются на День благоустройства 27 апреля 2013 г. в 10.00 в здании муниципалитета на ул. Генерала Симоняка, д. 9.

Дополнительную информацию о проведении субботника можно получить в администрации района и муниципальном образовании Ульянка (телефон 759-15-15).

Муниципальный совет и Местная Администрация МО Ульянка

время и место выдачи инвентаря — см. на 10 стр.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

Просьбатех, у кого изменился номер телефона, сообщить в Общество

«Жители блокадного Ленинграда» по месту жительства:

73 и 74 округ: ул. Солдата Корзуна, д. 40, пятница с 11 до 13 час. тел. **750-76-44**

75 округ: ул. Бурцева, д. 12 (школа N240), вторник с 11 до 13 час.

76 округ: ул. Генерала Симоняка, д. 10, четверг с 11 до 13 час. **тел. 686-00-92**

Председатель МОО «Совет ветеранов МО Ульянка» Т.И. ЧУЛКОВА

График приёма граждан

руководителями Муниципального совета, Местной администрации, а также специалистами Местной администрации муниципального образования Ульянка

- Глава муниципального образования председатель Муниципального совета
 Николай Юрьевич Киселев: первая среда, второй понедельник с 15.00 до 17.00.
- Заместитель главы муниципального образования председателя Муниципального совета
 Александр Васильевич Кузнецов: первая пятница с 15.00 до 17.00, вторая среда с 15.00 до 17.00.
- Глава Местной администрации **Леонид Петрович Шульга**: первый, третий четверг с 15.00 до 17.00.
- Начальник отдела опеки и попечительства Местной администрации Светлана Апполинариевна Зверева, специалисты Галина Анатольевна Бахнова, Вера Ивановна Скорохватова:
- каждый понедельник с 10.00 до 13.00 и с 15.00 до 17.00.

 Конфликтолог Лариса Гумаровна Карпенко: каждый понедельник и среду с 15.00 до 17.00.

Приёмная Муниципального совета и Местной Администрации: ул. Генерала Симоняка, д. 9, тел. 759-15-15; e-mail: info@mo-ulyanka.spb.ru

<u>የ</u>



Приглашаем жителей муниципального округа Ульянка, а также любителей самодеятельного творчества Кировского района, 13 апреля в ДК им. Газа, по адресу проспект Стачек, дом 72, в 16:00 на первый фестиваль самодеятельного творчества «Ульянка ищет таланты»!

Фестиваль проводится с целью популяризации различных видов творческих направлений, развития творческих способностей молодежи, создания условий для самореализации юных талантов муниципального округа.

Фестиваль организован по инициативе депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга С. Н. Никешина, при поддержке администрации Кировского района.

Организаторы фестиваля — Муниципальный совет МО Ульянка, Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Подростково-молодежный центр «Кировский».

На фестивале в честной борьбе будут состязаться лучшие самодеятельные артисты из 15 образовательных учреждений округа, а также воспитанники четырёх подростково-молодежных клубов Ульянки в пяти номинациях:

вокал (солисты) вокал (дуэты) вокальные ансамбли оригинальный жанр хореография

Победители фестиваля «Ульянка ищет таланты!», которых определит мудрое жюри, будут награждены ценными подарками и почетными грамотами Муниципального совета муниципального образования **Ульянка** Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Подростково-молодежный центр «Кировский».

Проехать до ДК им. Газа из МО Ульянка можно на метро — до ст. м. «Кировский завод»; на троллейбусе маршрута № 20, 48;

автобусе маршрута № 145 — до остановки ст. м. «Кировский завод».

13 апреля в ДК им. Газа, начало в 16:00 Вход свободный.

По всем вопросам организации и проведения фестиваля, просим обращаться в муниципальное образование Ульянка к Барминой Елене Николаевне, тел. 759-15-15 и в СПБ ГБУ «ПМЦ «Кировский» к Матюшиной Александре Игоревне, тел.+7-911-943-33-54.

Урок французского, урок толерантности

а Земном шаре прожи-вает около 7 миллиардов человек. Все они разные, и это хорошо. Для того, чтобы научиться принимать разнообразие мира, уважать другие традиции, культуру других народов важно знакомиться и общаться. Этому помогает изучение иностранных языков. Нам повезло: в нашей школе№392 учатся говорить по-французски и по-английски. Недавно группа школьников с учителями **Ольгой Ва**сильевной Голубевой и Татьяной Михайловной Навысоцкой вернулась из поездки во Францию, проводимой в рамках программы культурнообразовательных обменов.

Посетить страну в качестве туриста — это совсем не сложно. А вот пожить во французской семье, где никто не говорит по-русски, поучиться за одной партой с французским сверстником — это совсем другое дело. Тут нужно быть терпимым и открытым, а иногда делать над собой усилие. В каждой стране свои обычаи, своя кухня, своя организация досуга. Например, чай в конце обеда почти никто не пьет. Десерт — это фрукт, йогурт и сыр. Мы попробовали мно-



го морепродуктов, салатов с соусами, полакомились разными сортами сыров. Особенно Камамбером, потому что жили мы в Нормандии. На ферме, где живет 60 коз, нам предложили шоколад и даже мороженое из козьего молока! А еще мы выиграли волейбольный матч на уроке физкультуры в лицее. У французских детей больше выходных, чем у россиян, но они мало смотрят телевизор. Французы уделяют большое внимание спорту. Нас даже учили играть в гольф в настоящем гольфклубе, представляете? Конечно, мы посетили Па-

риж и Диснейленд и увидели людей со всего мира. Здорово, когда во время диснеевского парада маленькие и взрослые разных национальностей вместе радуются, улыбаются и делятся своими улыбками со всеми!

Думается, наши ребята получили хороший урок толерантности и получили важные навыки общения. И, безусловно, французский язык приоткрыл для них новые секреты.

Учитель французского языка школы N392 Ольга Васильевна ГОЛУБЕВА

новости

Летом на крышах домов в центре Санкт-Петербурга устроят серию музыкальных концертов — фестиваль Roof Music Fest 2013 начнется в мае и продлится до сентября.

В его рамках будет звучать музыка самых разных жанров от джаза и техно до new age и этно. Концерты пройдут преимущественно на крышах нежилых зданий (чтобы не тревожить жильцов квартир), а также отелей и театров.

Стоимость билетов будет начинаться от 500 рублей. А вот имена исполнителей и конкретное место проведения концерта сообщат за несколько дней до каждого мероприятия в социальных сетях ВКонтакте и Facebook. Организаторы фестиваля обещают, что все крыши будут расположены в центре города, благоустроены, с нормальным выходом и стульями для слушателей.

В Санкт-Петербурге пройдет второй городской праздник шоколада. Он откроется 3-го мая в коворкинг-центре «Зона действия» и продлится два дня. На празднике можно будет посетить несколько экспозиций: выставку шоколадной живописи, посвященной древним печатям майя, и выставку кукол-сладкоежек. Кроме того, можно будет принять участие в ярмарке сладких подарков.

Также организаторы мероприятия обещают представить необычные шоколадные экспонаты, провести несколько творческих «шоколадных» мастер-классов и устроить шоколадные шоу. Само собой, не обойдется без популярных фонтанов шоколада и сладкого аквагрима для гостей праздника. Напитки и настольные игры прилагаются.

По прогнозам организаторов мероприятие должны посетить до 5 тыс. сладкоежек разных возрастов. Дошкольникам вход бесплатный.

По материалам открытых источников

ОФИЦИАЛЬНО

😈 Вести Ульянки

ЛИЦА УЛЬЯНКИ



Марина Юрьевна Гвоздева, главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника N88»

В феврале в поликлинике N88 появился новый руководитель: на должность главного врача назначена Марина Юрьевна Гвозлева.

Марина Юрьевна родилась в Ленинграде. Продолжая семейную династию выбрала для себя медицинское призвание: поступила в Первый медицинский институт им. Павлова, получила специализацию гастроэнтеролога. После окончания вуза Марина Юрьевна работала в Консультационно-диагностическом центре N85, а затем перешла на службу в отдел здравоохранения Кировского района. Прошла курсы повышения квалификации в Академии государственной службы, после чего получила назначение на ответственную должность главного врача СПб ГБУЗ «Городская поликлиника N88».

Сегодня в подчинении у Марины Юрьевны пять подразделений, обеспечивающих медицинское обслуживание жителей Ульянки. Перед ней стоят непростые задачи по улучшению качества работы медицинского звена, оснащению поликлиники, обеспечению сервиса и комфорта для пациентов.

Хочется пожелать Марине Юрьевне успехов на ее новом поприще и выразить уверенность в том, что под ее руководством районная поликлиника станет современным и эффективным медицинскими учреждением Кировского района и города в целом.

Депутаты муниципального совета МО Ульянка

Самая острая проблема — кадровая!

28 марта в помещении меганизации «Совет ветеранов муниципального округа Ульянка» в д. 10 по ул. Генерала Симоняка состоялся открытый диалог ветеранов и жителей округа со специалистами сферы здравоохранения.

На вопросы, в основном связанные с проблемами медицинского обслуживания — очередями у кабинетов врачей, дефицитом талонов на прием к врачам-специалистам и недостатком лекарств по льготным рецептам, отвечали главный специалист отдела здравоохранения Кировского района Людмила Николаевна Юдина и главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №88» Марина Юрьевна Гвоздева. Встреча прошла организованно, по-деловому. Наряду с конструктивной критикой и претензиями по поводу еще имеющих место недостатков в медицинском обслуживании, прозвучали и слова благодарности в адрес отделения скорой помощи, врачей и медсестер поликлиники за внимание, обходительность и высокий профессионализм. К сожалению, так и не ре-

шена в полной мере самая острая кадровая проблема. Молодые специалисты, выпускники медицинских учебных заведений неохотно идут работать в бюджетные учреждения здравоо-В хранения. 2013-2014 годах намечено строительство нового корпуса и вопрос укомплектования поликлиники специалистами необходимо поднимать и решать

на всех уровнях.
На заданные жителями района вопросы были даны подробные ответы, которые вселяют оптимизм и веру в улучшение качества медицинского обслуживания жителей муниципального округа Ульянка. Встречи с работниками здравоохранения становятся в округе доб-



Во время встречи в Совете ветеранов МО Ульянка: (слева направо) главный специалист отдела здравоохранения Администрации Кировского района Л.Н. Юдина, главный врач поликлиники №88 М.Ю. Гвоздева, председатель Совета ветеранов МО Ульянка Т.И.Чулкова, активисты Совета ветеранов, жители округа Ульянка

рой традицией и есть надежда на то, что в результате таких встреч жалоб и претензий по поводу работы поликлиники станет меньше, а внимания и заботы о пациентах больше.

Соб.инф.



Поздравляем!

По доброй традиции на страницах нашей газеты мы поздравляем жителей муниципального округа Ульянка, которые отмечают юбилейные даты. Это ветераны Великой Отечественной войны и труда, люди, внесшие неоценимый вклад в процветание нашего города, активные и неравнодушные граждане, многие из которых, несмотря на возраст, до сих пор занимают активную жизненную позицию и принимают деятельное участие в общественной жизни района. Дорогие юбиляры! Примите наши искренние поздравления и пожелания долгих лет, здоровья, любви и понимания!

Юбиляры АПРЕЛЯ

15 апреля

Хусяинова Хосяна-Али Аскаровна Матюшина Любовь Михайловна Юдахина Елизавета Михайловна Власова Валентина Владимировна

16 апреля

Зеленцова Галина Александровна Соломонис Тамара Федоровна Евсина Лидия Федоровна Иванова Галина Федоровна

17 апреля

Туленинов Дмитрий Иванович

18 апреля

Шестова Валентина Петровна

19 апреля

Медведков Владимир Мефодьевич Панько Ангелина Геннадьевна

20 апреля

Ермакова Людмила Васильевна Тихонова Нина Николаевна Зеленкова Валентина Кирилловна Уразова Нурия Сафовна

21 апреля

Колебанова Зинаида Федоровна

Муниципальный совет МО Ульянка, МОО «Совет ветеранов МО Ульянка», Общество «Жители блокадного Ленинграда» Региональный общественный фонд «Ульянка», Общество «Дети войны»

НОВОСТИ РАЙОНА

Пять жительниц Кировского района Санкт-Петербурга награждены почетным знаком правительства Санкт-Петербурга «За заботу о красоте города»: Пронина Валентина Ивановна, Курнухина Ольга Павловна; Филиппова Анэля Давидовна, Лень Елена Николаевна, Стукалова Елена Николаевна, Голубева Галина Анатольевна, Родвиловская Нелля Александровна, Зуенко Наталья Викторовна, Гринцевич Марина Михайловна. Эта награда вручается жителям, наиболее отличившимся в деятельности, направленной на развитие благоустройства города.



На коллегии Администрации Кировского района был рассмотрен вопрос об исполнении бюджетных средств в 2012 году. Проводила коллегию и.о. главы Администрации Кировского района **Н.В. Борейко**. С докладом выступила и.о. начальника отдела экономического развития и инвестиций **И.А. Иващенко.** Она отметила, что ведомственная струк-

тура расходов бюджета исполнена на 7 млрд. 1 млн. руб. — то есть на 98,3%, что на 0,3% ниже показателей прошлого года. В декабре 2012 года было освоено 25 процентов предельных объемов финансирования. Наиболее благополучная ситуация с выполнением планов финансовохозяйственной деятельности в учреждениях, подведомственных отделу социальной защиты населения, 98,7%. Наибольшее отставание по учреждениям молодежной политики и спорта — 71%. В этом диапазоне разместились остальные учреждения, подведомственные администрации Кировского района.

Начальник отдела молодежной политики и спорта **И.В. Зимин** назвал основной причиной того, что средства были не освоены, перенесение сроков строительства подросткового клуба по адресу: ул. Морской Пехоты, д. 6, корпус 1 и сроков капитального ремонта оздоровительного лагеря «Аист». По мнению начальника отдела, сроки перенесены обоснованно. Нынешним летом дети отправятся в другой лагерь, а после ремонта «Аист» сможет принимать учащихся и в холодное вре-

мя гола

Причины неосвоения бюджетных средств по учреждениям здравоохранения как субъективные, так и объективные. К примеру, в поликлиниках не введено в эксплуатацию поставленное в конце года рентгеновское оборудование, но это общая ситуация по городу: необходимо получить разрешения Роспотребнадзора и рентгенологического центра.

Закончился первый квартал 2013 года, и показатели освоения бюджета пока не высоки. Так, по отделу культуры еще не объявлены торги на проведение основных крупных культурно-массовых мероприятий.

Н.В. Борейко обратила внимание членов коллегии на то, что в 2013 году надо учесть опыт прошлого года и более равномерно в течение года осваивать средства. В первом полугодии бюджет должен быть освоен на 50 процентов.

По материалам пресс-службы Администрации Кировского района Санкт-Петербурга

Ловись рыбка, большая и маленькая

марта. на льду озера в районе поселка Гарколово Кингисеппского района Ленинградской области состоялось спортивно-оздоровительное мероприятие, ознаменовавшее закрытие зимнего сезона по спортивной и любительской рыбалке.

Организаторами мероприятия - Муниципальным Советом округа Ульянка и СПб ГБУ «ЦФКиС» «Нарвская застава» было установлено зачетное время улова корюшки с 9 часов утра до 18 часов вечера. Все команды муниципальных образований Автово, Дачное, Княжево, Ульянка и Урицк были обеспечены необходимыми рыболовными принадлежностями в соответствии с регламентом соревнований. К месту лова рыбаков доставили на автобусе и автомашинах точно в назначенное время, за что отдельная благодарность водителю Рафасу Валееву. Погода благоприятствовала успешной рыбалке, а состояние льда обеспечивало безопасность ее уча-

Борьба была честной и бескомпромиссной. По итогам взвешивания улова были определены победители и призеры соревнования. В командном первенстве Кировского района Санкт-Петербурга победителями стали рыбаки округа Ульянка, второе и третье места поделили округа Княжево и Автово. Явно сказывается наличие на территории МО Ульянка собственной тренировочной базы — реки Новой, где после проведения реновационных работ появилась рыба, что сразу же оценили местные любители рыбной ловли. В личном зачете места распределились в следующем поряд-

<u>среди детей</u> до <u>14 лет</u>

1 место — **Алек- сей Хадков**,МО Ульянка,

2 место — **Алек- сандр Хадков**, МО Ульянка.

3 место — **Ев- гений Хадков**, МО Ульянка;

<u>среди</u> женщин

1 место — **Наталья Хадкова**, МО Ульянка,

2 место — **Людмила Рыбачкина**, МО Княжево

3 место не присуждалось;

среди мужчин старшего возраста и инвалидов

1 место — **Петр Крысь**, МО Ульянка (3 кг),

2 место — **Ролан Кислитский**, МО Ульянка,

3 место — **Виктор Рубанов**, МО Ульянка;

среди рыбаков-спортсменов 1 место — Станислав Лесков, МО Дачное (9.2 кг),

2 место — **Александр Слесарев,** МО Дачное, (8.8 кг)

 $3 \, {\sf место} - {\sf Hиколай \, Xмелев}, {\sf MO}$ Дачное (7.8 кг) ;

<u>среди рыбаков любителей</u> (новички)

1 место — **Михаил Романов**, МО Автово,

2 место — Денис Коротков, МО



Призеры и участники соревнований (слева направо): П. Крысь, Р. Кислитский Д. Хадков, В. Рубанов, Л. Рыбачкина, Н. Хадкова, А. Хадков, Р. Валеев

Автово,

3 место — **Виктор Рубанов**, МО Ульянка.

Лучшей семейной командой стала семья жителей округа Ульянка **Дмитрия и Натальи Хадковых** с сыновьями **Алексеем, Александром и Евгением**. Хороший семейный подряд! И отдохнули, и рыбки наловили.

Подведение итогов с вручением грамот, призов и памятных подарков от организаторов соревнований прошло в радостной, праздничной атмосфере. Все дружно изъявили желание в следующем 2014 году провести и обязательно принять участие в фестивале Кировского района Санкт-Петербурга по спортивному и любительскому рыболовству.

Главный судья соревнований, инструктор по физической культуре и спорту ЦФКиС «Нарвская застава» В.Б. ШОРОХОВ



Семья Хадковых— Наталья, Дмитрий, Алексей, Александр и Евгений



Виктор Рубанов — стабильное 3 место сразу в двух категориях

9

НОВОСТИ





НОВОСТИ

В Петербурге пройдет соцопрос, который определит уровень преподавания курса оказания первой помощи при ДТП в автошколах города.

Мероприятие организовано Петербургским государственным университетом и Молодежной коллегией Петербурга в рамках проекта «Первая помощь».

Основной задачей опроса является определение фактической длительности таких занятий в автошколах Петербурга и выявление уровня базовых знаний по оказанию первой помощи при ДТП и других происшествиях.

Результаты проведенного опроса будут использоваться при формировании предложений губернатору Петербурга по проекту «Первая помощь». Целью данного проекта является снижение травматизма и смертности при ДТП за счет качественного обучения граждан навыкам оказания первой помощи.

По статистике сотрудниками ГИБДД, во время дорожно-транспортных происшествий, первая помощь оказывается только в 0,2-0,7 % случаев, водителями — в 7-8 % случаев, тогда как необходимы неотложные меры первой помощи не менее чем в 65% случаев.

За 9 месяцев 2012 года, в Петербурге произошло более 6 тыс. ДТП, погибло 326 человек, ранено 7 тыс. 202 человека.

Качество обучения первой помощи в автошколах сейчас находится на низком уровне. Продолжительность обучения не соответствует требованиям и колеблется от 1-го до 4-х часов, вместо предусмотренных программой подготовки 24-х часов. Из них 16 должны быть посвящены отработке навыков на практике.

С 14 апреля 2013 года вступает в силу петербургский закон, по которому блокадники и ветераны Великой Отечественной войны, проживающие в коммунальных квартирах, будут приниматься на учет как нуждающиеся в улучшении жилищных условий.

Как сообщает пресс-служба ЗакС, городской закон «О внесении изменения в Закон Санкт-Петербурга «О содействии Санкт-Петербурга в улучшении жилищных условий граждан» был принят депутатами Законодательного Собрания города 20 марта 2013 года. Ветераны будут ставиться на учет независимо от площади занимаемого жилого помещения при отсутствии иного жилья.

Также на учет будут поставлены семьи с тремя детьми, если на человека приходится менее учетного норматива жилищной обеспеченности (10 кв. м). В настоящее время в Петербурге насчитывается около 3 тысяч таких семей.

По материалам открытых источников

БЛАГОУСТРОЙСТВО



Приглашаем на день благоустройства! 27 апреля 2013 года

Эксплуатационное отделение «Юг» ОАО «Сити-Сервис» Выдача инвентаря с 10:00 до 11:00 часов

Место выдачи инвентаря	Адреса домов, закрепленных за домоуправлениями	Ф.И.О. нач-ка домоуправления, N тел.
ул. Солдата Корзуна, д. 20 (четвертый подъезд)	ул. Козлова, д.13/1, 13/2, 15/1, 17/1, 19/2, 21/2, 23/2, 25/2, 27/1 ул. С. Корзуна, д.16, 18, 20, 20/2, 22, 24, 28, 30, 32	Епифанцева Марина Алексеевна
ул. Солдата Корзуна, д. 20 (четвертый подъезд)	ул. Бурцева, д.1, 3, 5, 19, 20, 22 пр. Ветеранов, д.97, 99, 107 пр. М. Жукова, д. 60/1, 66/1,68/2	Мазукова Светлана Викторовна
ул. Стойкости, д.17 (второй подъезд)	ул. Стойкости, д. 19/3, 41/1 ул. Г. Симоняка, д.4/1, 8/1, 8/2,10 пр. М. Жукова, д.72/1, 72/3, 74/1, 74/3, 74/4	Королева Ольга Викторовна тел. 368-91-05 4
ул. Стойкости, д.17 (второй подъезд)	ул. Стойкости, д. 13, 15, 17 пр. Ветеранов, д. 82, 88, 90, 92, 96, 100, 102, 104	Наговицына Галина Николаевна тел. 368-91-05
ул. С. Корзуна, д.60 (четвертый подъезд)	ул. Козлова, д. 33/1, 37/2, 39/1, 39/2, 41/1, 41/2, 43/1, 43/2, 45/1, 45/2 ул. С. Корзуна, д. 34, 36, 38, 42, 44, 48, 554, 56, 60,66 ул. Стойкости, д. 7, 7/2, 9, 11	тел. 368-91-51

ООО «Жилкомсервис N1» Выдача инвентаря с 9:30 до 11:00 часов

Место выдачи инвентаря	Адреса домов, закрепленных за домоуправлениями	Ф.И.О. нач-ка домоуправления, N тел.
пр. М. Жукова, д.60/1	ул. Бурцева, д.4, 8, 10, 14, 16, пр. М. Жукова, д. 56/1, 56/2, 56/4, 56/6, 56/7, 56/8, 56/9, 58/2, 58/3, 60/2, 62/2	Янбухтина Ольга Николаевна тел. 759-35-34
	ул. Бурцева, д.11, 13, 15, 17 пр. Ветеранов, д. 103, 110, 112, 112/2 ул. Г. Симоняка, д.1, 5, 7, 11	Парфенова Александра Васильевна тел. 759-35-34
	пр. М. Жукова, д. 70/1, 70/2, 72/2, 72/4, 72/5, 74/2 ул. Стойкости, д.29, 29/2, 33/2 ул. Г. Симоняка. д. 17	Рудакова Лидия Викторовна, тел. 755-35-34
	ул. 1. Симоняка, д. 17 ул. Стойкости, д. 26/1, 27, 28/1, 30/1, 34/1, 36/1, 38/1	Шемякина Ирина Алексеевна тел. 759-35-34
ул. Стойкости, д.23/2, 3 пар.	ул. Г. Симоняка, д.18, 23, 25, 27/2, 27/193	Радюкова Александра Ивановна тел. 759-00-00
	ул. Стойкости, д.14, 18/1, 18/2, 18/3,19, 20 23/2	, Кудрявцева Валентина Васильевна тел. 755-78-76
ул. С. Корзуна, д. 40	ул. Козлова, д. 49/2, 51/1, 51/2 пр. Н. Ополчения, 159, 161, 163, 165, 167/21 ул. С. Корзуна, д. 13, 15, 17, 19	Бровина Надежда Владимировна тел. 759-00-00
	ул. Стойкости, д.2/11, 4, 6, 12, 14/2 пр. Н. Ополчения, д.171, 173, 175, 177, 179, 181, 185, 187	Зызова Ольга Михайловна тел. 759-00-00

СПб ГУП РЭП «Строитель» Дома по ул. Бурцева, д. 7, пр. Н.Ополчения, д. 183, ул. С.Корзуна, д. 64, ул. Г.Симоняка, д. 15, пр. Ветеранов, д. 105, пр. М. Жукова, д. 64/1 телефон 377-17-45— начальник участка Ялышева Екатерина Ивановна.

Гипотиреоз — болезнь без симптомов

ипотиреоз — это даже не болезнь, а клинический синдром, развитие которого обусловлено снижением функций щитовидной железы и сниженным содержанием гормонов щитовидной железы в сыворотке крови.

По статистике гипотиреоз встречается сравнительно часто (примерно 2-3% всего населения России), а в скрытой форме он выявляется у 10% взрослого населения и 3% детей. Средний возраст больных гипотиреозом — 50-60 лет, причем у женщин он выявляется гораздо чаще, чем у мужчин.

Обнаружить гипотиреоз довольно сложно, потому что этот синдром не имеет ярко выраженных симптомов и больные годами не обращаются к врачу, хотя их самочувствие далеко от удовлетворительного.

Да и мало кому придет в голову придти к врачу, чтобы пожаловаться на вялость, нежелание двигаться, ухудшение памяти, сонливость, зябкость, отеки, сухость кожи, запоры, раздражительность. Между тем, все эти проявления существенно снижают качество жизни. Развиваясь далее, заболевание начинает давать симптомы, похожие на проявления других серьезных заболеваний и здесь очень важна настороженность врачей любых специальностей, которые всегда должны направить пациента на консультацию к эндокринологу, чтобы снять малейшие подозрения на гипотиреоз.

Если лень одолела идите к врачу

Клиническая картина при гипотиреозе такая: движения у больных замедлены, взгляд безучастен, лицо округлое, одутловатое, в области нижних век выраженный отек. Кожа бледная, иногда с желтоватым оттенком, холодная на ощупь, сухая, шелушащаяся, грубая, утолщенная. Слизистый отек подкожной клетчатки (гипотиреоидный отек, или микседема) особенно выражен на лице, плечах и голенях. Нередко он распространяется на слизистые оболочки языка, носа и гортани, в связи с чем могут на-

рушиться артикуляция и фонация (голос хрипнет). Волосы у больных гипотиреозом ломкие, растут медленно, легко выпадают. Нередко наступает облысение. Ногти ломкие с поперечными и продольными бороздками. Температура тела у многих больных понижена. Больные отмечают одышку, особенно при ходьбе, резких движениях, боль в области сердца и за грудиной. При обследовании выявляют брадикардию (но нередко число сердечных сокращений остается в норме или несколько превышает ее), артериальную гипотензию (чаще) или гипертензию (почти v трети всех больных гипотиреозом), преимущественно диастолическую. Сердечная недостаточность у больных гипотиреозом при отсутствии сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний развивается редко.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта характеризуются снижением аппетита, метеоризмом, запорами, гипокинезией желчных путей. Выделение жидкости почками у больных гипотиреозом уменьшено. В большинстве случаев появляется или увеличивается избыточный вес.

Как лечить?

Ведущей обоснованной практикой в лечении гипотиреоза служит заместительная терапия. В каждом случае индивидуально подбирается доза препарата, и ежедневно пациент употребляет таблетки с гормоном. В зависимости от причин, способствовавших гипотиреозу, и состояния организма пациенту назначают препараты или на несколько месяцев, или несколько лет, или пожизненно.

В случае дефицита йода, его назначают в адекватных дозах и соответствующей лекарственной форме. Следует осторожно относится к самолечению йодом из-за возможности навредить себе. Это связано с тем, что активность йода может негативно сказаться на функциональном напряжении щитовидной железы, и вызвать ухудшение её состояния!

Если не лечить это заболевание, то может появиться такое осложнение, как гипотиреоидная кома со спутанностью сознания и судорогами. В запущенных случаях после потери

сознания не исключён летальный исхол.

Снижаем вес и соблюдаем диету

Диета не является ведущим методом в лечении гипотиреоза, но с помощью употребляемых в пищу продуктов можно улучшить самочувствие больного.

Так как гормоны щитовидки непосредственно участвуют в обмене веществ, из-за снижения их количества он нарушается, а это приводит к нестабильной работе внутренних органов. Поэтому диета при гипотиреозе должна быть направлена на снижение энергетической насыщенности суточного рациона и стимулирование процесса обмена веществ в организме.

Диета пациента с заболеванием щитовидной железы должна быть богата продуктами, содержащими йод — морские продукты, морская рыба, йодированная соль. Хорошими источниками йода являются и молочные продукты— яйца, мясо, овощи. При увеличении содержания йода в диете необходимо исключить продукты, которые ослабляют его поглощение: капуста, цветная капуста, брюссельская капуста, репа и арахис. Алкоголь и табак тоже затрудняют усвоение йода.

При гипотиреозе не менее важны витамины А, С, В1 и кальций. Поэтому диета обязательно должна содержать молочные продукты и овощи, зелень, такие как перец, петрушка, шпинат, морковь, помидоры, брокколи и фрукты — абрикосы, клубника, цитрусовые.

Не менее важно содержание белка в диете. Белок положительно влияет на метаболические процессы, которые помогают в снижении веса. Наряду с увеличением содержания белка, следует увеличить количество потребляемой жидкости — около двух литров в день.

Важно помнить, что основу диеты и план лечения должен прописать врач, который будет отслеживать изменения в течении заболевания и своевременно вносить коррективы.

Ольга ВЕТРОВА