301_vu_01.qxd 29.04.2013 13:36 Page 1

Вести Ульянки

02 мая 2013 г.

Газета муниципального совета муниципального образования Ульянка

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ПЕРЕДАЧ НА 06.05 - 12.05

С Первомаем!

стр. 2, 3

О подвиге, о доблести, о славе!

стр. 5

Лица Ульянки

стр. 9

Глеб Кузнецов

учащийся ПУ N89, участник фестиваля "Ульянка ищет таланты!"

Газета издается и бесплатно распространяется в Ульянке при поддержке депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:17 Page 2

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с праздником Весны и Труда!

Этот день одинаково любим всеми поколениями и по праву считается всенародным праздником. Этот весенний праздник наполнен солнечным светом и теплом, отмечен особым чувством солидарности всех, кто своими руками создает будущее, кто любит работать. Наше общее стремление достойно трудиться, обеспечить лучшую жизнь для детей, внуков, близких людей, жить в мире и согласии служит надежным фундаментом для благополучия наших семей, а наши общие достижения делают жизнь лучше и создают уверенность в завтрашнем дне.

Примите пожелания крепкого здоровья, добра и любви, тепла и мира вам, вашим родным и близким!

Пусть теплое майское солнце

заряжает своей энергией, а праздничное настроение, радость и любовь к жизни будут с вами всегда!

Сергей НИКЕШИН,
депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга
по 14 избирательной территории
(Ульянка, Урицк)
www.nikeshin.ru

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ

Собрание в первом чтении приняло проект Закона «О внесении изменений и дополнений в Закон «О бюджете Санкт-Петербурга на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов», направленный на рассмотрение ЗС Губернатором СПб. Основные параметры бюджета предложено утвердить в следующих размерах: по доходам — 390 422 999,5 тыс. руб.; по расходам — 429 438 320,2 тыс. руб.; дефицит бюджета увеличился с 25 млрд. руб. до 39 млрд. руб.

❖❖❖

В целом принят Закон «О внесении изменений в Закон «Социальный кодекс Санкт-Петербурга» . Согласно закону перечень случаев, когда меры социальной поддержки, предусмотренные Социальным кодексом СПб, назначаются независимо от среднедушевого дохода семьи, дополнен наличием в семье ребенка, страдающего заболеванием «целиакия».

❖❖❖

ЗС приняло в целом Закон «О внесении изменений в некоторые законы Санкт-Петербурга в сфере социальной поддержки отдельных категорий граждан в Санкт-Петербурге». Изменения вносятся в три закона СПб: «О специальном транспортном обслуживании отдельных категорий граждан в Санкт-Петербурге»; «О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан по финансированию расходов, связанных с предоставлением услуг сиделок по социально-медицинскому уходу на дому»; «О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан по финансированию расходов, связанных с предоставлением специализированных услуг экстренной помощи «тревожная кнопка». Законом предусматривается предоставление дополнительных мер социальной поддержки по финансированию расходов, связанных с предоставлением услуг по социально-медицинскому уходу на дому, в размере и на условиях, определяемых Правительством СПб. Закон вступает в силу с 1 июля 2013 года.

По материалам
пресс-службы Законодательного собрания Санкт-Петербурга

Общественная приёмная депутата Законодательного Собрания Сергея Николаевича Никешина ждёт вас:

в понедельник, вторник и четверг — с 10.30 до 17.30; в среду — с 11.00 до 18.00 часов;
в пятницу — с 10.30 до 16.30 (перерыв на обед — 13.30—14.30); в субботу — 11.00 до 14.00.
Адрес общественной приёмной: пр. Ветеранов, д. 78. Телефон: 750–66–49.
Филиалы: ул. Солдата Корзуна, д. 40, приём по вторникам с 11.00 до 15.00;
ул. Партизана Германа, д. 22, приём по понедельникам с 11.00 до 15.00;
ул. Бурцева, 12 (школа 240) центральный вход, приём по понедельникам с 11.00 до 15.00.
График приема юриста общественной приемной Татьяны Владимировны Шелудченко на апрель:
15.05 — с 15.00 до 18.00, 25.05 — с 11.00 до 14.00
Приём на материальную помощь:
Кировский район по пятницам с 10.30 до 13.30
Красносельский район по понедельникам с 11.00 до 13.30
Предварительно необходимо проверить и завизировать пакет документов у уполномоченных по своему участку
Талоны на бытовые услуги можно получить у уполномоченных фонда

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 3

Поздравляем с 1 Мая — светлым праздником Весны и Труда!

Дорогие земляки! В привычном с детства лозунге «Мир, труд, май!» заключен огромный жизнеутверждающий смысл.

Мир — это и отсутствие войн, и сотрудничество, и гармония в собственной душе, и окружающие нас люди.

Труд — основа человеческой жизни, не только важнейшее слагаемое благосостояния и успеха, но и азбука творчества, преобразующее начало нашей действительности.

Май, весеннее обновление — это новый старт, новые планы. Это способность радоваться каждому дню, заботиться о родных и близких, уверенно смотреть в будущее.

Пусть эти прекрасные майские дни придают всем новую жизненную энергию, оптимизм, надежду и веру в собственные силы. От всей души благодарим трудолюбивых, ответственных жителей Ульянки, понимающих, что секрет успеха — в единодушии и солидарности, которые помогают в решении любых проблем.

Уважаемые земляки! Ульянка — наш общий дом, пусть в нем каждый из вас будет здоров, счастлив, благополучен! С праздником!

Депутаты МС,
Местная Администрация МО Ульянка

День Победы!

Муниципальный совет и местная Администрация муниципального округа Ульянка приглашают ветеранов, жителей округа и учащихся образовательных учреждений на муниципальный праздник, посвященный 68-ой годовщине победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Праздник состоится **8 мая в 13 часов на ул. Генерала Симоняка, дом 9**

В праздничной программе принимают участие:

— ансамбль песни и пляски Северо-Западного округа МВД России

— духовой оркестр МВД России

— ансамбль казачьей песни «Злато»

— солисты театра Русской песни «Морошка»

— шоу-группа «Импульс»

— лауреат Всероссийских и Международных конкурсов артистов эстрады, автор-исполнитель **Ольга Фаворская**

На празднике будет работать благотворительная ярмарка поделок, изготовленных учащимися образовательных учреждений Ульянки, а также выставка стенгазет, посвященных Дню Победы. Кроме того, на празднике будет организована праздничная торговля сладостями. А для самых маленьких будут работать детские аттракционы.

Муниципальный совет и местная Администрация МО Ульянка

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 4

Герои, спасшие мир

23 апреля в Санкт-Петербургском Морском техническом колледже прошла встреча с ликвидаторами Чернобыльской аварии. Инициаторами этой встречи стали депутат Законодательного Собрания Сергей Николаевич Никешин, глава МО Ульянка Николай Юрьевич Киселев и директор Морского колледжа Виктор Анатольевич Никитин.

Фото на память: ликвидаторы чернобыльской катастрофы, проживающие на территории МО Ульянка

«Память о ликвидаторах чернобыльской катастрофы ни в коем случае не должна попасть в «зону забвения», потому что эти люди ценой своего здоровья, а многие — ценой собственной жизни, спасли нас от страшной беды в теперь уже далеком 1986 году», — убежден глава МО Ульянка **Н. Ю. Киселев.**

Встреча началась с просмотра документального фильма, но... внезапно фильм прервался: техника подвела в самый неподходящий момент. И тогда на сцену поднялся ветеран-блокадник, ликвидатор Чернобыльской аварии, кавалер ордена мужества **Анатолий Иванович Лавренов**. Он — один из свидетелей и участников тех событий, и история, рассказанная этим человеком, получилась убедительнее любого фильма. Это была история профессионального журналиста, который в 45 лет отправился в Чернобыль в качестве добровольца и, будучи самым старшим в своей роте, стал замполитом. Он, как и все, кто принял участие в ликвидации аварии на АЭС, не боялся потерять свою жизнь ради спасения других. Анатолий Иванович рассказал о героической самоотверженности и мужестве людей, которые в те дни оказались в эпицентре опасности.

Поет солистка Санкт-Петербургского эстрадно-джазового оркестра, лауреат международных конкурсов Наталья Петрова

Память погибших во время Чернобыльской катастрофы почтили минутой молчания.

После официальной части мероприятия собравшимся был представлен Санкт-Петербургский эстрадно-джазовый оркестр под руководством Льва Калмановича.

Солистами оркестра, лауреатами международных конкурсов **Натальей Петровой** и **Николаем Соловьевым** были исполнены такие композиции как: «На Кургане», «Журавли», «Мамины глаза», «Как много девушек хороших», «Надежда», «Наш сосед», «Ленинградские мосты», «Патефончик», «Дружба». Выступление было настолько ярким и эмоциональным, что у сидящих в зале ноги пританцовывали в такт.

После концертной программы ликвидаторы чернобыльской аварии были приглашены Администрацией МТК на обед.

Даниил СЛУЦКИЙ

События, которые нельзя пропустить

9 мая в 14.00 во ДК им. Газа (пр.Стачек, д.72) состоится праздничный концерт для ветеранов Великой Отечественной войны и жителей Кировского района «Не стареют душой ветераны».

❖❖❖

10 мая в 15.00 в библиотеке N4 Кировского района (Ленинский пр., д.115) состоится праздничное мероприятие для ветеранов Кировского района «Герои Великой Победы».

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 5

О подвиге, о доблести, о славе

Накануне праздника Дня Победы мы вспоминаем героев Великой Отечественной войны — обыкновенных людей, совершавших необыкновенные подвиги во имя спасения своей Родины.

В образовательных учреждениях округа Ульянка в эти дни проходят уже ставшие, благодаря поддержке депутата ЗАКСа **Сергея Николаевича Никешина** и муниципального совета Ульянка традиционными, встречи ветеранов с депутатами муниципального совета и учащимися.

На праздничной встрече в честь Дня Победы в Морском техническом колледже

Простые люди с великой силой духа

Одна из таких встреч состоялась 22 апреля в Морском техническом колледже. Со словами глубокой благодарности к тем, кто непосредственно воевал и самоотверженно работал в тылу, выживал в плену, кто хранил свою Родину в сердце, находясь на оккупированных территориях, обратились глава муниципального образования Ульянка Николай Юрьевич Киселев и председатель местной общественной организации «Совет ветеранов муниципального округа Ульянка» **Тамара Ильинична Чулкова**. Сотрудники и курсанты колледжа подготовили и провели для ветеранов концерт. Прозвучали всеми любимые песни и стихи о военном времени, о России. Песня была участницей многих великих свершений, в ней отразилась история и судьба нашей великой страны. Огромное спасибо всем, кто организовывает и проводит такие встречи, позволяющие хранить память о тех суровых годах, о простых людях, обладавших великой силой духа, проявлявших чудеса мужества, стойкости и самопожертвования. Зачем? Да чтобы никогда больше не было войн, чтобы знали люди, какой страшной ценой доставался мир на нашей земле. Знали, помнили и детям своим завещали ценить и оберегать этот прекрасный, но такой хрупкий мир. При любых трудностях, в любых испытаниях оставаться человеком, достойным представителем своего народа, своей великой Родины.

Соб.инф.

Связь поколений

В этом году мы отмечаем 68-ю годовщину Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Хранить память о трагических событиях, суровых испытаниях и великих подвигах советских людей все эти десятилетия помогает нам связь поколений.

И сегодня, уже в новом веке, мы вспоминаем страшную войну и благодарим тех, кто отстоял право своих детей, внуков и правнуков жить в мирной и свободной стране.

Накануне Дня Победы ветеранов поздравили учащиеся Индустриально-судостроительного профессионального лицея N116. Концерт, подготовленный ребятами, чаепитие, цветы и подарки от МО Ульянка и, конечно же, много теплых слов в адрес гостей — этот светлый праздник получился одновременно торжественным и искренним.

Открыл встречу директор ИСПЛ N118 **Игорь Витальевич Куричкис**. В своем выступлении он особо отметил, что ребята очень старательно готовились к концерту, и существующую связь поколений обязательно нужно поддерживать. Игорь Витальевич вспомнил о тех ветеранах, которые уже не приходят на эти встречи, сказав, что все они были добрыми друзьями лицея. Поздравил ветеранов также заместитель главы МО Ульянка **Александр Васильевич Кузнецов.**

Участники праздничной встречи, посвященной Дню Победы, в ИСПЛ N116

До глубины души тронула всех участников праздничной встречи речь **Тамары Ивановны Чулковой**, председателя совета ветеранов МО Ульянка. «Уже прошло 68 лет, и кажется, что это целая жизнь, но память помнит этот день особенно», — призналась Тамара Ивановна. И пожелала ветеранам как можно больше проводить времени со своими внуками. Ведь связь поколений нужна не только детям: старшие делятся мудростью и опытом, а молодое поколение в благодарность дарит свою заботу и любовь.

Ксения УСМАНОВА

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 6

Спортивные победы
в честь Дня местного самоуправления

Любители спорта муниципального округа Ульянка приняли активное участие в состязаниях, посвященных первой годовщине Дня местного самоуправления.

Были проведены отборочные игры по домино для жителей старшего возраста и инвалидов, отборочные игры по волейболу среди дворовых команд округа Ульянка. На стадионе ГОУ СОШ N506 команды жителей допризывного возраста разыграли Кубок муниципального округа Ульянка по футболу. По итогам матчей пьедестал почета распределили:

Команда жителей допризывного возраста на Кубке муниципального округа Ульянка по футболу

1 место — команда ФК «Ветераны» — **Николай Габидулин, Сергей Росичев, Алексей Степанов, Максим Суслов, Дмитрий Черняков, капитан Станислав Панков;**

2 место — команда «ул. Козлова — ул. Солдата Корзуна» — **Андрей Гришин, Делер Измаилов, Олег Карпов, Иван Тетеев, капитан Вячеслав Богданов;**

3 место — команда «ул.Солдата Корзуна» — **Максим Гапонов, Ярослав Веклов, Иван Кожанов, Александр Петров, капитан Сергей Пантелеев.**

В мае месяце жителей округа Ульянка ожидают турниры по шахматам, шашкам, домино, а также футболу и волейболу, посвященные празднованию Дня Победы и Дня города Санкт-Петербурга.

Инструктор по физической культуре и спорту ЦФКиС «Нарвская застава» В.Б.ШОРОХОВ

События, которые нельзя пропустить

С 1 по 10 мая с 10.00 до 19.00 по адресу пр. Ветеранов, д. 89 для жителей будет работать ярмарка товаров народного потребления.

❖❖❖

3 мая в 16.00 в Центральной районной библиотеке (ул. Лени Голикова, д.31) пройдет встреча с читателями «Война день за днем: Дневники военных корреспондентов». В программе: литературная композиция и тематическая книжная выставка с видео-сопровождением из документальных фильмов о К.Симонове, И.Эренбурге и др. фронтовых корреспондентах.

❖❖❖

6 мая в 12:30 в библиотеке N6 (ул. Автовская, д. 32) пройдет урок памяти «Я помню, я горжусь!». В программе:

— Просмотр отрывков док. фильма «Парад Победы»;
— Викторина «Города-герои»;
— Стихи о войне читают дети.

7 мая в 12.00 у мемориала «Блокадный трамвай» (пересечение Трамвайного пр. и пр. Стачек) пройдет торжественный митинг «Поклонимся великим тем годам», посвященный 68-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

❖❖❖

7 мая в 14.00 в библиотеке N4 Кировского района (Ленинский пр., д.115) пройдет урок памяти «Герои Великой Победы».

❖❖❖

7 мая в 16.00 в Концертном зале Центра культуры и досуга «Кировец» (пр. Стачек, д. 158) пройдет концерт хореографических коллективов «На майской праздничной неделе», посвященный Дню Победы.

❖❖❖

7 мая в 19.00 в Концертном зале Центра культуры и досуга «Кировец» (пр. Стачек, д. 158) — концертная программа «А в памяти еще грохочут войны…»

❖❖❖

8 мая в 11.00 на пл. Победы представители Кировского района примут участие в торжественно-мемориальной церемонии возложения цветов к Монументу героическим защитникам Ленинграда.

❖❖❖

8 мая в 12.30 на пл. Стачек пройдет торжественный церемониал у памятника маршалу Л.А.Говорову.

❖❖❖

8 мая в 14.00 во Дворце культуры им. А.М.Горького (пр.Стачек, д.4) состоится праздничный концерт «И грянул вновь победный майский гром!»

❖❖❖

8 мая в 16.00 в Центральной районной библиотеке (ул. Лени Голикова, д.31) — литературно-музыкальная композиция ко Дню города с участием артистов «Петербург-концерта».

❖❖❖

9 мая в 12.30 от администрации Кировского района (пр.Стачек, д.18) до ДК им. Газа (пр. Стачек, д.72) пройдет торжественное шествие ветеранов войны, блокадников, тружеников тыла, трудящихся, общественности и учащихся Кировского района «Парад победителей».

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 7

Поздравляем!

По доброй традиции на страницах нашей газеты мы поздравляем жителей муниципального округа Ульянка, которые отмечают юбилейные даты. Это ветераны Великой Отечественной войны и труда, люди, внесшие неоценимый вклад в процветание нашего города, активные и неравнодушные граждане, многие из которых, несмотря на возраст, до сих пор занимают активную жизненную позицию и принимают деятельное участие в общественной жизни района. Дорогие юбиляры! Примите наши искренние поздравления и пожелания долгих лет, здоровья, любви и понимания!

Юбиляры мая

1 мая
Лобова Нина Дмитриевна
Михайлова Александра Ивановна
Белова Клавдия Георгиевна

2 мая
Кузнецова Тамара Николаевна
Лисенкова Лариса Витальевна
Поднебесная Валентина Станиславовна

3 мая
Парсакова Валентина Васильевна
Курчавина Мальвина Кирилловна

4 мая
Желдакова Елена Алексеевна

6 мая
Сизова Зинаида Ефимовна
Федоров Юрий Сергеевич
Григорьева Тамара Александровна
Утина Тамара Петровна
Носиков Юрий Петрович

7 мая
Аузиньш Любовь Васильевна

8 мая
Воробьев Владислав Иванович

9 мая
Оятева Елена Ивановна
Пекарь Ольга Тимофеевна
Скородумов Николай Петрович
Фалалеев Николай Иванович

10 мая
Спирин Виктор Иванович
Соловьев Николай Васильевич
Басова Лидия Васильевна
Семенова Дина Петровна

11 мая
Румянцева Лидия Ивановна

12 мая
Григорьева Раиса Васильевна
Константинова Валентина Егоровна
Каунонен Тамара Рудольфовна
Смирнова Валентина Ивановна

Поздравляем чету Молчановых — Марию Ивановну и Александра Ивановича с 60-летием совместной жизни!

Муниципальный совет МО Ульянка,
МОО «Совет ветеранов МО Ульянка»,
Общество «Жители блокадного Ленинграда»,
Региональный общественный фонд «Ульянка»,
Общество «Дети войны»

График приёма граждан

руководителями Муниципального совета, Местной администрации, а также специалистами Местной администрации муниципального образования Ульянка

- Глава муниципального образования — председатель Муниципального совета **Николай Юрьевич Киселев**: первая среда, второй понедельник **с 15.00 до 17.00.**
- Заместитель главы муниципального образования — председателя Муниципального совета **Александр Васильевич Кузнецов**: первая пятница **с 15.00 до 17.00**, вторая среда **с 15.00 до 17.00.**
- Глава Местной администрации **Леонид Петрович Шульга**: первый, третий четверг **с 15.00 до 17.00.**
- Начальник отдела опеки и попечительства Местной администрации **Светлана Апполинариевна Зверева**, специалисты **Галина Анатольевна Бахнова, Вера Ивановна Скорохватова**: каждый понедельник **с 10.00 до 13.00 и с 15.00 до 17.00.**
- Конфликтолог **Лариса Гумаровна Карпенко**: каждый понедельник и среду **с 15.00 до 17.00.**

Приёмная Муниципального совета и Местной Администрации: ул. Генерала Симоняка, д. 9, тел. 759-15-15; e-mail: info@mo-ulyanka.spb.ru

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 8

День экологического сознания

Не мусорить в подъездах и на улицах — уважающие себя и любящие родной город петербуржцы строго придерживаются такого правила. Но достаточно ли этого, чтобы решить проблему мусора?

На эко-уроке в лицее N378

Ежегодно в жилых домах, школах, больницах и офисах нашего города образуется полтора миллиона тонн отходов — 335 кг на каждого жителя! При этом не более пятой части всех отходов подвергается переработке. Увы, к проблеме мусора горожане относятся халатно, не заботясь о последствиях. И единственный выход в этой ситуации — воспитать поколение, которое будет ответственно относиться к окружающей среде. Кстати, указом Президента Российской Федерации 2013 год в России объявлен Годом охраны окружающей среды.

Для формирования экологического сознания подрастающего поколения 19 апреля в 5-8 классах лицея N378 прошли эко-уроки «День экологического сознания». Учителя биологии Алла Анатольевна Зубкова и Марина Игоревна Романова стремились не только донести до детей серьезность проблемы отходов в большом городе и показать возможные варианты их утилизации, но и обсудить с ребятами, какой вклад каждый из нас может внести в решение проблемы.

Уроки были построены в форме диалога, лицеисты сами отвечали на вопрос: почему мусора так много. Предлагали пути его утилизации, обосновывая преимущества и недостатки разных способов. В результате жарких баталий ребята пришли к выводу, что только комплексный подход поможет решить проблему, а наиболее выгодный и разумный способ обращения с отходами — их вторичная утилизация. Учащиеся узнали, какие полезные вещи можно сделать, переработав отходы. Но сначала их следует рассортировать.

В нашем городе есть дворы, где стоят 4 контейнера для мусора: синий — для металла, желтый — для бумаги, красный — для стекла и пластика, зеленый — для прочих отходов. Решение очень правильное и совсем не сложное, однако, пунктов утилизации мусора очень мало, да и не все жители готовы это делать. Между тем, если мы перестроим свое сознание и отношение к проблеме утилизации отходов, то решим многие экологические проблемы.

Дети сами пришли к выводу, что и они, и их родители могут участвовать в решении экологических проблем. Для этого необходимо дома собирать отходы раздельно, по возможности компостировать пищевые отходы и участвовать в программах по утилизации отходов.

С. Ю. КОВАЛЮК, директор лицея N378

События, которые нельзя пропустить

11 мая в 13.00 в Центральной детской библиотеке (пр.Ветеранов, д.76) — литературно-музыкальная композиция «Великой Победе посвящается…»

В программе:

— видео-презентация «Подвиг солдата»;

— прослушивание музыкальных отрывков (песни военных лет);

— чтение стихов детьми;

— просмотр отрывков из х/ф «Алтарь Победы».

❖❖❖

11 мая в парке «Александрино» (пр. Ветеранов, д.86) состоится легкоатлетический кросс района «Лоцманская миля», посвященный 68-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

❖❖❖

11 мая в 14.00 в Концертном зале Центра культуры и досуга «Кировец» (пр. Стачек, д. 158) пройдет встреча для любителей бальных танцев «На майской праздничной волне».

❖❖❖

11 мая в 14.00 по адресу пр.Народного ополчения, д.89 пройдет районный военно-спортивный праздник «День призывника».

❖❖❖

12 мая в 10.00 на площади перед зданием администрации Кировского района (пр.Стачек, д.18) пройдет открытое первенство по шоссейно-кольцевым гонкам на мини-мотоциклах и мотороллерах

«Кубок двух столиц», посвященное 68-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

❖❖❖

12 мая в 10.00 в спортивном клубе (ул.Солдата Корзуна, д.40) пройдет открытый турнир района по дзюдо, посвященный 68-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

По материалам пресс-службы Администрации Кировского района

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 9

ЛИЦО УЛЬЯНКИ

Глеб Кузнецов, учащийся ПУ-89, участник фестиваля «Ульянка ищет таланты!»

По мнению многочисленных участников фестиваля «Ульянка ищет таланты!», выступление Глеба Кузнецова стало одним из самых ярких и запоминающихся.

Глеб давно увлекается пением, с успехом принимал участие в городских конкурсах песни, во Всероссийском фестивале военно-патриотической песни « Мы за великую державу».

Сокровенной мечте Глеба стать настоящим артистом еще только предстоит осуществиться, а пока он заканчивает ПУ-89 по специальности слесарь аварийно-восстановительных работ.

Сейчас Глеб проходит практику на «Водоканале» — одном из ведущих предприятий города, где его будущая профессия особенно востребована. Возможность работать на таком предприятии — отличная перспектива для профессионального роста. Так что в будущем Глебу предстоит серьезный выбор жизненного пути. Впрочем, для принятия решения у него есть целый год — осенью Глеб отправится служить в армию. Отдать долг Родине — обязанность каждого настоящего мужчины, считает будущий солдат.

Ольга ВЕТРОВА

Благодарим участников фестиваля!

13 апреля в ДК имени И. Газа с огромным успехом прошел первый муниципальный фестиваль самодеятельного творчества учащихся образовательных учреждений «Ульянка ищет таланты!».

Сегодня хочется выразить глубокую признательность всем участникам фестиваля и особенно педагогам за огромную работу, проведенную ими во время подготовки к фестивалю. Каждый участник показал, на что способен и заслужил аплодисменты!

Муниципальный совет МО Ульянка благодарит за подготовку и проведение муниципального фестиваля «Ульянка ищет таланты!» всех исполнителей и педагогов.

В фестивале приняли участие:

Школа N223: **Диана Алиева, Виктория Кузнецова, Таисия Капустина и Анастасия Максимова** под руководством **Жанны Сергеевны Гавриловой.**

Школа N240: **Намира Надери** и **Владислав Фёдоров** под руководством **Ольги Вадимовны Васильевой.**

Лицей N244: **Иван Капорин, Дарья Аксёнова** под руководством **Михаила Трофимовича Конвисарева.**

Школа N250: **Анна Герасимова, Ольга Кузина** под руководством **Валентины Ивановны Герасимовой.**

Школа N251: Коллектив «Школьные годы» под руководством **Светланы Тихоновны Капустиной.**

Школа N254: **Дарья Орлиевская, Виолетта Юшкина** под руководством **Натальи Игоревны Анкудиновой.**

Школа N283: **Стелла Головняк, Эльминэ Царукян, Анастасия Филиппова, Ярослава Кирсанова, Курбак Озлем** под руководством **Анны Михайловны Озлем.**

Лицей N378: Коллектив «Аккорд» под руководством **Екатерины Яковлевны Янке**; Коллектив «Маленькая страна» под руководством **Ольги Царук.**

Школа N392: **Анисс Бен Гамра, Марина Джелиева**, коллектив "ArcEnCiel" под руководством **Светланы Николаевны Бен Гамра.**

Школа N506: Коллектив «Созвездие» под руководством **Юлии Владимировны Михантьевой.**

Санкт-Петербургский Морской Технический Колледж: **Денис Глущенко** под руководством **Светланы Васильевны Носковой.**

Колледж «Локон»: **Евгения Посанова, Марина Чернова, Екатерина Гулиева** под руководством **Фесенко Натальи Александровны.**

студия боди-арт «L.B.Studio» под руководством **Людмилы Борисовны Кедяровой.**

Судостроительный Профессиональный лицей N116: Танцевальный коллектив «Style» под руководством **Елизаветы Андреевны Ус.**

Профессиональное училище N 89: **Глеб Кузнецов** под руководством **Валентины Николаевны Анищенко.**

ПМЦ «Кировский», ПМК «Прометей», ПМК «Нарвская Застава», ПМК «Смена»: студия эстрадного вокала «Фантазеры» под руководством **Ирины Алексеевны Орловой**; вокальный коллектив «Виктория» и вокальный ансамбль «Ветер перемен» под руководством **Татьяны Марковны Горчаковой**; танцевальный коллектив «Снежана» под руководством **Марианны Сергеевны Борисовой;** студия современного танца «Modern Breath» под руководством **Юлии Владимировны Капустиной**; студия современного танца «Прогресс» под руководством **Романа Ваисовича Монахова** и **Анастасии Владимировны Харитоновой** и хореографический коллектив «Улыбка» под руководством **Елены Витальевны Дмитриевой.**

Муниципальный совет МО Ульянка

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 10

В этом году символы Победы — георгиевские ленточки на улицах города раздают волонтеры в футболках с символикой акции.

Ленточки раздают всем желающим в четырех точках в центре Петербурга: у станции метро «Гостиный двор», на пересечении Малой Садовой и Невского проспекта, а также у Казанского собора и на площади Островского. Также Георгиевскую ленточку раздают на автобусном вокзале.

В этом году по заказу Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации для проведения акции изготовили два миллиона двести тысяч экземпляров лент. Впервые оранжево-черные ленты появились на улицах российских и зарубежных городов весной 2005 года — в дни 60-летия Победы. Этот атрибут праздника уже стал настолько популярным в нашей стране и за ее пределами, что акцию проводят каждую весну.

❖❖❖

В Петербурге появился новый вид бизнеса — доставка автомобилистам кофе прямо в машину, застрявшую в пробке.

Доставка работает прямо в пробке: заказы на кофе, чай, сладости принимаются прямо на обочине и оперативно выполняются. Пока представители фирмы, решившей специализироваться на данном виде услуг, сами определяют самую загруженную улицу, где им предстоит дежурить, но обещают вскоре провести расширение — создать сеть мобильных бригад, чтобы создать полноценный сервис для автомобилистов.

Между тем, проблема пробок обсуждалась и на городском уровне. Как заявил в ходе расширенного заседания Совета по вопросам безопасности дорожного движения при полномочном представителе президента по СЗФО, руководитель управления ГИБДД по Петербургу и области Сергей Бугров, по оценкам экспертов, в Северной столице для разгрузки дорожно-транспортной сети необходимы 3 новых моста, 3 тоннеля, 18 путепроводов, 6 развязок и 25 пешеходных переходов — подземных и наземных. Вопрос о строительстве новых транспортных коммуникаций пока откладывается. Причины, в частности, в отсутствии финансирования, в связи с чем откладывается и реализация программы по обеспечению безопасности движения на 2014 год.

❖❖❖

Холодная весна клещам не помеха — первые пострадавшие от их укусов уже зафиксированы в городских больницах.

Клещи достаточно устойчивы к холоду, они становятся активными при среднесуточных температурах воздуха 4-5 градусов тепла.

Специалисты советуют быть особенно бдительными во время отдыха на природе: укусы клещей в городских парках — единичные случаи, но те, кто отправятся в парки Павловска, Пушкина, Петергофа или решат устроить пикник в Удельном парке или Сосновке, должны помнить, что клещи ждут их и там.

Пик активности клещей следует ожидать в обычные для этого сроки— при среднесуточных температурах воздуха 10 градусов тепла и выше, то есть в мае — начале июня.

❖❖❖

В начале года Госдума приняла новый закон, согласно которому с 2014 года жители должны ежемесячно платить за капитальный ремонт домов.

В настоящее время готовится соответствующий региональный закон и адресная программа, рассчитанная на 10 лет. По ней в среднем в год на ремонт зданий будет требоваться 10 млрд рублей. Часть денег будут давать региональный и федеральный бюджеты, часть — жители. Размер ежемесячного платежа будет меняться ежегодно в зависимости от степени участия бюджета. Однако уже сейчас в жилищном комитете Петербурга уверены, что ставка не будет выше 5 рублей за 1 кв. м общей площади квартиры.

❖❖❖

В Петербурге прошел «Первый городской молодежный день донора», за время проведения которого было собрано почти 100 литров донорской крови.

В молодежном дне донора приняли участие около двухсот доноров — студентов петербургских вузов, работников предприятий города. Участников могло быть и больше, однако, как пояснили организаторы акции, в Петербурге пункты переливания крови отказываются принимать иногородних доноров, зарегистрированных в общежитиях, без справки от врача-инфекциониста, объясняя это высокой вероятностью контакта потенциального донора с возможными очагами инфекций. Руководство «Фонда доноров» пообещало совместно с городским комитетом по здравоохранению решить этот вопрос в ближайшее время. Проведение следующего Молодежного дня донора, намечено на осень.

По материалам открытых источников

ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

Просьба тех, у кого изменился номер телефона, сообщить в Совет ветеранов по месту жительства (лично или по телефону).

73 округ: ул. Солдата Корзуна, д. 40, четверг с 11 до 14 час.
Внимание! Изменился телефон: **750-02-59**
74 округ: ул. Стойкости, д. 8, среда с 11 до 14, тел. **759-48-14**
75 округ: ул. Бурцева, д. 12 (школа N240), среда с 11 до 14 час.
76 округ: ул. Генерала Симоняка, д. 10, среда с 11 до 14 час.
тел. 686-00-92

Председатель МОО «Совет ветеранов МО Ульянка»
Т.И. ЧУЛКОВА

301_vu_02-11.qxd 29.04.2013 14:18 Page 11

Уйди прошу, бессоница

Бессонница — бичь современного человека. Около трети всех взрослых людей периодически на себе ощущают тяжесть бессонных ночей. Это наша расплата за неправильный режим дня, стрессы, информационную перегрузку.

До недавнего времени самым популярным средством лечения бессонницы считались препараты со снотворным действием, однако сегодня все больше врачей склоняются к более натуральным и физиологичным способам борьбы за здоровый сон.

Ложитесь спать в определенное время

Попытайтесь ложиться спать в одно и то же время, чтобы вы могли установить свою собственную систему циркадного ритма, так называемые внутренние часы, которые регулируют большинство ваших функций. Точно так же важно каждое утро вставать в одно и то же время, даже в выходные дни! Если вы проснулись ночью и не можете снова заснуть через 15 минут, не боритесь с бессонницей. Оставайтесь в постели и слушайте спокойную музыку, читайте журнальную статью (но не книгу, которая может вас увлечь), вяжите, смотрите телевизор делайте что-нибудь приятно монотонное . Не играйте в компьютерные игры, от которых можно возбудиться, и не выполняйте таких работ, как стирка или домашняя уборка. Когда почувствуете сонливость, снова постарайтесь уснуть.

Спите эффективно

Для взрослых не существует «нормы» продолжительности сна. В среднем это 7-8 часов, но некоторым достаточно 5 часов.

Некоторые люди так заняты, что когда они ложатся спать, то первый раз за целый день у них появляется время подумать о том, что произошло за этот день. Поэтому возьмите за привычку за час или два до того, как ложиться в постель, по меньшей мере 10 минут, размышлять о своих дневных делах. Проанализируйте причины ваших стрессов, равно как и проблем. Попробуйте придумать решения. Спланируйте свои действия на завтра. Это упражнение поможет «очистить сознание» от раздражения и проблем, которые, возможно, не дают вам спать.

Не есть, не пить, не курить...

Кофе, кола и даже шоколад содержат кофеин — мощный стимулятор, поэтому старайтесь не употреблять эти продукты после 16 часов. Никотин также является стимулятором . Избегайте пить алкогольные напитки за ужином и в течение вечера: алкоголь угнетает нервную систему, но также и нарушает сон. Внимательно изучите инструкцию к лекарствам, которые вы принимаете, возможно, среди побочных действий у них есть и бессонница. Если это лекарство способно влиять на ваш сон, врач может заменить его другим или отрегулировать время приема.

Еда пред сном тоже имеет значения. Важно не только не переедать, но и отказаться от тяжелой пищи на ужин. Лучше всего съесть хлеб и фрукты за 1 или 2 часа до сна, выпить стакан теплого молока. Избегайте сладкого, так как сахар может возбудить нервную систему. Не пейте много жидкости перед сном, ночью вы можете проснуться из-за необходимости идти в туалет.

Измените график работы

Люди, которые работают по скользящему графику, нерегулярному расписанию, когда часто чередуются дневные и ночные часы работы, имеют проблемы со сном.Такое расписание со сменой дня и ночи может вызвать синдром дальнего авиаперелета в течение всего дня, и механизмы сна могут совсем нарушиться. Постарайтесь добиться постоянных часов работы, даже если вынуждены работать ночью.

Освойте методы релаксации

Освойте любые методы релаксации, которые вам под силу: медитация, дыхательные практики, специальные музыкальные композиции — все, что поможет избавиться от напряжении дня и освободиться от бударажащих мыслей, пойдет на пользу вашему сну.

Купите удобную кровать

Если вы долго ворочаетесь в постели и не можете уснуть, то может быть виной всему неудобная кровать и плохая подушка. Поменяйте матрас и замените традиционные подушки на ортопедические — правильное положение позвоночника, особенно шейного отдела, поможет телу хорошо отдохнуть за ночь.

Прогуляйтесь перед сном

Сделайте несколько несложных физических упражнений в конце дня, прогуляйтесь вокруг дома. Физические упражнения могут вызвать глубокий сон, который требуется организму для восстановления сил.

Примите теплую ванну

Считается что, по мере того как температура снижается, в организме развивается сонливость. Таким образом, теплая ванна, принятая за 4-5 часов до сна, поднимет температуру тела. Затем, когда она начнет снижаться, вы почувствуете себя усталым и легче заснете.

Сделайте ингаляцию с валерианкой

Ученые установили, что ингаляционный способ употребления валерианы в 20 раз эффективнее, чем прием капель или таблеток. Достаточно трех глубоких вздохов волшебного средства и нервная система настроится на глубокий сон.

Ольга ВЕТРОВА