Вести Ульянки

№ 17
22 мая 2019 года

Газета муниципального совета муниципального образования МО Ульянка

С днем рождения, Петербург!
стр. 2–3

Официальный ответ Комитета по природопользованию о работах по реке Новой
стр. 4–5

Лица Ульянки
стр. 7

Наталья Викторовна Господинова

заведующая детским садом № 42

Газета издается и бесплатно распространяется в Ульянке при поддержке депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ УЛЬЯНКИ!

316 лет назад началась история Санкт-Петербурга – города с великой судьбой. С момента основания Петербург был и остается центром передовых идей в науке и образовании, искусстве и архитектуре, промышленности и технологиях. Сегодня в Северной столице реализуются крупные инвестиционные проекты, активно развиваются социальная сфера и городская инфраструктура. Новые поколения горожан бережно сохраняют облик, традиции и особую атмосферу Петербурга. Город сформировал особый, петербургский характер: достоинство и интеллигентность, любовь к своему городу и своей стране всегда были неотъемлемыми чертами петербуржцев.

Ленинградцы-петербуржцы гордятся мужеством отцов и дедов, защитивших Ленинград во время Великой Отечественной войны, стойкостью тех, кто жил и трудился в суровые годы блокады. Петербуржцы берегут богатое историческое наследие своего города и делают все, чтобы Петербург всегда был красивым, доброжелательным и открытым миру городом.

Желаю всем петербуржцам счастья и благополучия, вдохновения и удачи, новых свершений!

Сергей НИКЕШИН,
депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга по 18 избирательному округу (Ульянка, Урицк, Сосновая Поляна, Константиновское)

nikeshin.ru

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ

Принят в целом Закон СПб «О внесении изменения в Закон Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга». Закон продлевает возможность предоставления материальной помощи от города гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации до конца 2022 года.

Опыт реализации действующего Закона показал, что материальная помощь гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, является одним из действенных инструментов социальной поддержки нуждающихся петербуржцев.

***

За основу принят законопроект «О внесении изменения в статью 2 Закона Санкт-Петербурга «О разграничении полномочий органов государственной власти Санкт-Петербурга в области содействия занятости населения в Санкт-Петербурге».

Документом предлагается отнести к полномочиям Правительства города содействие социальной занятости инвалидов трудоспособного возраста, в частности организацию временных рабочих мест для тех, кто способен выполнять трудовые обязанности только со значительной помощью других людей.

Законопроект направлен на повышение уровня социальной защиты и адаптации петербуржцев с ограниченными возможностями.

По материалам пресс-службы Законодательного собрания Санкт-Петербурга

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ ДЕПУТАТА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА СЕРГЕЯ НИКОЛАЕВИЧА НИКЕШИНА ЖДЕТ ВАС:

в понедельник, вторник и четверг с 10:30 до 17:30; в среду с 11:00 до 18:00; в пятницу с 10:30 до 16:30 (перерыв на обед с 13:30 до 14:30).

Адрес общественной приемной: пр. Ветеранов, д. 78. Телефон **750-66-49.**

Прием юриста на май: 25.05 – с 11:00 до 14:00.

Талоны на получение бытовых услуг (стрижка) можно получить у уполномоченных по работе с населением общественной приемной «Ульянка».

Дорогие ленинградцы-петербуржцы! От всей души поздравляю вас с 316-й годовщиной со дня основания нашего любимого города!

На протяжении трех столетий Город-Герой Ленинград – Санкт-Петербург воплощает славу российского государства, является символом могущества России. Все мы гордимся, что живем в граде Петра – городе, который сыграл ключевую роль в становлении нашего Отечества как великой морской державы, культурной столицы России.

В истории города на Неве немало героических страниц. Мы никогда не забудем бессмертный подвиг ленинградцев, отстоявших наш город в страшные блокадные годы. Благодаря их мужеству и самоотверженности город выстоял и победил.

Сегодня Петербург остается одним из лидеров в промышленной, научной, инновационной, культурной сферах. Благодаря ежедневному труду каждого петербуржца в нашем городе создаются все условия для жизни современных и будущих поколений.

В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых успехов на благо нашего города! С праздником! С днем рождения, Санкт-Петербург!

Вячеслав Макаров,
Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия»

Дорогие земляки! От всего сердца поздравляем вас с днем рождения Петербурга!

День города – это праздник, объединяющий всех горожан, тех, кто родился в Санкт-Петербурге, и тех, кто связал с ним свою судьбу, для кого он стал родным и любимым. Петербуржцы прославили родной город своим самоотверженным трудом, научными и культурными достижениями.

Санкт-Петербург – Ленинград – живое воплощение немеркнущей славы России. За подвиг своих жителей, проявленный во время фашистской блокады, он гордо зовется город-герой. Улицы Ульянки, расположенные на местах, где проходила линия фронта, гордо носят имена героев Великой Отечественной войны, навеки вписав их в летопись героической истории нашего города.

Сегодня Петербург – один из крупнейших научных, промышленных, инновационных, технологических центров России, город с богатейшим историческим и культурным наследием, признанная «жемчужина» международного туризма.

Давайте и дальше приумножать славные достижения предшествующих поколений, своим трудом и талантом способствовать процветанию Северной столицы! Ведь от каждого из нас зависит насколько комфортным, чистым, удобным для жизни будет наш родной город!

Желаем всем жителям Санкт-Петербурга здоровья, благополучия и успехов в труде на благо нашего великого города!

Муниципальный совет и Местная администрация МО МО Ульянка

РЕКА НОВАЯ: ДЕЛО О 162 МИЛЛИОНАХ

В ОТВЕТ НА ЗАПРОС МУНИЦИПАЛИТЕТА О РАБОТАХ, КОТОРЫЕ ВЕДУТСЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫМИ ОРГАНАМИ ВЛАСТИ ГОРОДА ПО РЕКЕ НОВАЯ, КОМИТЕТ ПО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЮ, ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СООБЩИЛ СЛЕДУЮЩЕЕ:

«Анализ качества воды в водном объекте, в соответствии с Водным кодексом РФ, осуществляется водопользователями в соответствии с программой регулярных наблюдений за водным объектом и его водоохранной зоной.

Результаты производственного экологического контроля ООО «Воздушные Ворота Северной Столицы» (ООО «ВВСС») за 1 квартал 2019 года свидетельствуют о продолжающемся сбросе сточных вод с превышением допустимых концентраций. В этой связи ситуация с рекой Новой по качеству отводимых ООО «ВВСС» стоков не изменилась.

В целях системного решения вопроса улучшения экологического состояния реки Новой и разработки научно-обоснованных мероприятий по ее оздоровлению, в ноябре 2018 года Комитетом по природопользованию заключен соответствующий государственный контракт с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», предусматривающий годовой цикл исследования как реки Новой, так и ее водосбора. Срок окончания услуг по указанному государственному контракту – 1 декабря 2019 года.

На основании проведенного комплексного обследования будут получены рекомендации по выполнению необходимых мероприятий для улучшения экологического состояния реки Новой. Комитетом по природопользованию будут запланированы рекомендуемые мероприятия, относящиеся к полномочиям Комитета с учетом выделенного объема финансирования.

До завершения комплексного обследования и получения рекомендаций по его результатам какие-либо выводы о том, какие мероприятия по экологическому восстановлению реки Новой предстоит выполнить, преждевременны.

ООО «ВВСС» подлежит федеральному государственному экологическому надзору, осуществляемому Департаментом Росприроднадзора по Северо-Западному федеральному округу.

По фактам нарушения требований водного законодательства, по-

влекших ухудшение экологического состояния реки Новой, Департаментом Росприроднадзора произведен расчет вреда, причиненного ООО «ВВСС» водному объекту при сбросе сточных вод с территории аэропорта «Пулково», который составил 162,662 млн руб. В связи с невозмещением ООО «ВВСС» причиненного водному объекту вреда в добровольном порядке, Департаментом Росприроднадзора заявлен иск в Арбитражный суд города Санкт-Петербурга и Ленинградской области о принудительном взыскании с ООО «ВВСС» причиненного вреда водному объекту. При этом действующим законодательством предусмотрена возможность осуществления восстановления нарушенного состояния водного объекта, которому нанесен вред, за счет средств причинителя вреда.

Необходимо отметить, что выполнение мероприятий по экологическому восстановлению реки Новой может быть эффективно только после прекращения поступления в водный объект загрязненных сточных вод с территории аэропорта «Пулково», отводимых ООО «ВВСС».

Комитетом по природопользованию уделяется большое внимание экологической ситуации в Санкт-Петербурге, в том числе в микрорайоне «Ульянка». В целях обеспечения экологической безопасности река Новая включена в адресную программу уборки акваторий водных объектов Санкт-Петербурга, в соответствии с которой осуществляется периодическая уборка акватории реки Новой от наплавного мусора (3 раза в месяц в период с 16 апреля по 15 ноября и 2 раза в месяц в период с 1 января по 15 апреля и с 16 ноября по 31 декабря). В апреле 2019 года уборка осуществлялась 8 и 22 апреля. Также в рамках данных мероприятий в летний период будет осуществляться сбор и вывоз на утилизацию конгломератов отмершей растительности и водорослей.

В настоящее время в законную силу вступили только два постановления Департамента Росприроднадзора о привлечении ООО «ВВСС» к административной ответственности за нарушение требований природоохранного законодательства. Административные штрафы по данным постановлениям оплачены ООО «ВВСС», однако в связи с тем, что река Новая находится в федеральной собственности, а Департамент Росприроднадзора является федеральным органом исполнительной власти, наложенные административные штрафы поступили в доход федерального бюджета.

Дополнительно сообщаем, что действующим законодательством не предусмотрено адресное расходование средств, взысканных в качестве административных штрафов за нарушение требований водного законодательства, на мероприятия по охране водных объектов.

Комитетом по природопользованию в уполномоченные федеральные органы государственной власти неоднократно направлялись предложения, предусматривающие адресное расходование средств, собранных за нарушение водного законодательства в качестве платы за пользование водными объектами, на водохозяйственные мероприятия, в том числе путем создания специализированных водных фондов. К сожалению, до настоящего времени соответствующие изменения в федеральные нормативные акты не внесены.

Мероприятия по экологическому восстановлению реки Новой после прекращения сброса загрязняющих веществ с территории аэропорта «Пулково» в водный объект будут выполняться по заказу Комитета по природопользованию за счет средств бюджета либо причинителем вреда (ООО «ВВСС») за счет собственных средств».

P.S. Иск департамента Росприроднадзора по Северо-Западному федеральному округу о взыскании с компании 162,6 млн рублей в качестве возмещения вреда от сброса сточных вод аэропорта Пулково в водный объект в Арбитражный суд Санкт-Петербурга и Ленинградской области будет рассмотрен 22 мая.

****

В свою очередь управляющая компания аэропорта Пулково «Воздушные Ворота Северной Столицы» (ВВСС) объявила о создании специального фонда в размере 100 млн рублей для разработки и реализации комплексных решений по очистке реки Новой. Письмо об учреждении фонда с предложением создать единую рабочую группу для совместной подготовки плана действий направлено в адрес врио Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова.

«Совет директоров ВВСС принял решение создать специальный фонд, который может быть использован для нормализации экологического состояния реки Новой и обеспечения благополучия жителей. За последний год мы провели комплекс работ, направленных на улучшение качества стоков и повышение эффективности сбора остатков противообледенительной жидкости, вложив в это более 220 млн рублей. К концу июля мы полностью переключим выпуск поверхностных сточных вод из канала Новый в систему канализации «Водоканала Санкт-Петербурга». Это позволит собственнику водного объекта комплексно подойти к исследованию причин текущего состояния реки и найти эффективные решения», – комментирует заместитель генерального директора ВВСС Денис Павшинский.

****

15 мая суд наложил арест на имущество экс-гендиректора ООО «ВВСС» Владимира Якушева, в отношении которого возбуждено уголовное дело по статье 246 УК «Нарушение правил охраны окружающей среды при эксплуатации иных объектов лицами, ответственными за соблюдение этих правил, что повлекло иные тяжкие последствия». Статья 246 УК предусматривает лишение свободы до пяти лет и трехлетний запрет на руководящие должности.

По материалам открытых источников

НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ ВЕТЕРАНЫ!

На протяжении многих лет крепкой дружбой связаны Реставрационный колледж «Кировский» и Почетный председатель МОО «Совет ветеранов МО Ульянка» Тамара Ильинична Чулкова.

Из года в год в преддверии праздничных дней – Дня снятия блокады и Дня Победы – Тамара Ильинична приходит в колледж на встречи со студентами. Ее рассказы о войне, мужестве советских солдат и ее жизни в годы Великой Отечественной войны настолько завораживают сидящих в актовом зале, что кроме ее голоса никого не слышно. Зал замирает, как только она начинает свой рассказ, и за много лет как приходит в колледж Т.И. Чулкова, ни один из ее рассказов-воспоминаний не повторился: каждый раз новые эпизоды жизни, новые эмоции, интонация. Встречи эти важны как для ветеранов, так и для молодежи. Услышать истории о Великой Отечественной войне из первых уст – это бесценная возможность.

Тамара Ильинична своей энергией заставляет молодое поколение задумываться о жизни, проникаться уважением к подвигу старшего поколения. В ее голосе звучат нотки требовательности и доброжелательности к молодежи, она всегда предельно искренна с ребятами, и они чувствуют это. Встречи с ветеранами в нашем колледже – привычное дело для ребят, ветераны приходят к нам на классные часы, посещают наш музей, но встречи с Тамарой Ильиничной оставляют особые впечатления. Она ровной походкой проходит по залу, у нее всегда красиво уложены волосы, легкий румянец на лице, бодрый голос, последовательные мысли, все это служит для молодого поколения примером того, что в любом возрасте нужно иметь сильный характер, бодрость духа, активную жизненную позицию. Такие встречи формируют в ребятах уважительное отношение к героическому подвигу старшего поколения, воспитывают патриотизм, вызывают чувство милосердия, сострадания и желание приносить пользу стране и городу, в котором они живут.

В конце каждой встречи Тамара Ильинична всегда произносит теплые пожелания в адрес наших студентов, желает ребятам здоровья, хорошей учебы, процветания в труде, достойного поведения и умения противостоять всякого рода соблазнам и провокациям извне. Ее обращения сопровождаются добрым взглядом, ребята чувствуют ее любовь к ним и заботу. Как о родных и близких ей людях, она беспокоится за их выбор, их решение, их судьбу.

У Тамары Ильиничны 50 лет стажа педагогической работы. Она является Заслуженным учителем РФ, награждена Орденом «Знак Почета». Мы гордимся дружбой с Тамарой Ильиничной, и встречи с ней для нас всегда праздник. Наши студенты хорошо знают Тамару Ильиничну и с глубоким чувством благодарности преподносят ей цветы и подарки, выполненные своими руками, не только в канун праздника Дня Победы, но и к 8 Марта, и 1 сентября.

Мы рады, что рядом с нами находится такой добрейшей души человек, как Тамара Ильинична Чулкова. Она в свои 92 года все так же бодра, имеет позитивный настрой на жизнь, дает нам советы по сохранению здоровья и приходит к нам в колледж со светлой улыбкой.

Мы хотим пожелать нашему дорогому ветерану, другу Тамаре Ильиничне Чулковой здоровья, долгих лет жизни, оставаться как можно дольше в наших рядах!

И.О. Прядеина, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Реставрационного колледжа «Кировский»

НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА ГОСПОДИНОВА,

заведующая детским садом № 42

Наталья Викторовна уже 19 лет работает в должности руководителя детского сада. Прекрасный стаж, когда уже есть опыт и знания, и в тоже время еще немало идей и сил, чтобы воплотить их в жизнь. За значительные успехи в организации и совершенствовании учебного и воспитательного процессов Наталья Викторовна награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации.

– Заведующая детским садом – это ваше призвание или вы пришли сюда по стечению обстоятельств?

– Эта работа помогает раскрыться моей личности, наполняет мою жизнь смыслом.

– Как вы пришли к этой должности?

– Окончила 1995 году Санкт-Петербургское высшее педагогическое училище, работала музыкальным руководителем. Когда предложили должность старшего воспитателя, поступила в институт имени А.И. Герцена на дошкольный факультет. В 2000 году стала заведующей детским садом в Приморском районе, мне тогда было всего 25 лет, а с 2006 года работаю в детском саду № 42 в Ульянке. Сегодня в нашем детском саду 12 общеразвивающих групп, в которых 297 воспитанников.

– Да, сухие цифры. А что за ними?

– А за ними – бессонные ночи, тревоги, но и радость от успехов, достижений нашего коллектива.

– Что изменилось в учреждении за время вашего руководства?

– Благодаря поддержке депутата Законодательного собрания С.Н. Никешина в здании и на территории учреждения проводятся плановые ремонты, обновляется мебель, оборудование. Практически каждая группа оснащена интерактивными досками, воспитатели имеют ноутбуки, принтеры, что позволяет интересно преподнести материал для занятий.

В 2018 году установили систему внешнего и внутреннего видеонаблюдения – это решило вопросы безопасности и контроля за всем происходящим в группах и на территории учреждения.

– Расскажите о коллективе вашего детского сада.

– Люблю людей инициативных, ответственных, знающих свою работу. Считаю, что необходимо давать сотрудникам возможность раскрыться, реализовать свои планы. В учреждении работает много молодых кадров – воспитатели с высшим и средним профессиональным образованием, талантливые люди, с душой относящиеся к своему делу и перенимающие опыт у более старших коллег, таких как воспитатель Вера Николаевна Нефедова. Она старейшина коллектива, работает в саду с 1973 года исключительно на раннем возрасте – ее бывшие воспитанники приводят к ней уже своих внуков. У многих родителей её имя на слуху, и они с благодарностью оценивают ту любовь и заботу, которую она дарит самым маленьким нашим воспитанникам.

Коллектив детского сада № 42 – это люди творческие, 2 года подряд становились победителями городского конкурса «Экология глазами детей», проводимого Законодательным Собранием Санкт-Петербурга. Получили благодарность от коллектива Санкт-Петербургского Детского хосписа, где приняли участие в городской благотворительной акции «Белый цветок». В 2019 году участвовали в районном конкурсе детских дошкольных проектных работ «Санкт-Петербург – морская столица России», победители конкурса «Педагог – личность творческая». Это далеко не весь список наших достижений.

В нашей работе мы вдохновляемся словами К.Д. Ушинского: «Воспитание не только должно развивать разум человека и дать ему известный объем сведений, но должно зажечь в нем жажду серьезного труда, без которого жизнь его не может быть ни достойной, ни счастливой».

Ольга Ветрова

ТЕЛЕФОН 112 ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Начало каникул для большинства школьников – настоящий праздник. Ученики отдыхают от уроков, многие дети предоставлены самим себе, так как родители в это время заняты работой. Дети проводят досуг в основном за просмотром телевизионных программ и компьютерными играми, а так же играми на спортивных площадках, прилегающих к домам. Но, как известно взрослым, дети проявляют огромный интерес к так называемой «взрослой» жизни, и оставшись одни дома, они часто пробуют то, что находится под «родительским запретом». Один из самых распространенных таких запретов является игра с огнем.

Бывают случаи, когда взрослые вынуждены оставлять ребенка на некоторый промежуток времени без присмотра. Если возникает острая необходимость в том, чтобы ребенок все-таки остался дома без надзора, то не нужно запирать двери квартир или комнат, в которых находятся дети, на ключ, для того чтобы в случае пожара они могли самостоятельно выйти из горящего помещения наружу.

Уважаемые родители, СПБ ГКУ ПСО Кировского района рекомендует: если ваш ребенок остается дома один, то постарайтесь максимально занять его чем-то увлекательным, перед тем как вы отлучитесь из дома. Проводите с детьми как можно больше времени во время каникул: устраивайте совместные походы в кино, посещайте спортивные соревнования, прививайте с детства любовь к чтению и т. д., тогда детям все реже будут приходить в голову мысли о том, что можно устраивать эксперименты с горящими спичками, зажигалками или свечами.

К сожалению, у современных родителей не всегда находится время научить ребенка правильному обращению со спичками, поэтому многие ограничивают их познания системой запретов. Поведение при пожаре, основные действия и умение оказать первую помощь себе или пострадавшим не всегда становятся темой для обсуждения в семье. Поэтому большая часть пожаров происходит от небрежности в обращении с огнем, от непонимания, а зачастую и незнания той опасности, которая таится в предметах быта, окружающих нас в повседневной жизни.

Обращаем внимание родителей на то, что главное – донести до ребенка информацию о том, что все правила требуют одного: осторожности!

Расскажите ребенку, какую опасность несут в себе игры со спичками и свечами, о том, что нельзя устраивать игр с огнем в сараях, подвалах и на чердаках. Дети должны знать и о том, что игры с электронагревательными приборами, включенными в сеть, тоже несут опасность.

В каждой квартире в зоне видимости для детского взгляда должен быть листок с написанными телефонами экстренных служб, позвонив по которым ребенок, попавший в сложную ситуацию, будет информирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях. Телефон пожарной охраны запомнить очень легко – «01», с сотового телефона существует единый для всех абонентов сотовой связи номер – «112».

Родители, помните! Предпринятые вами усилия с высокой долей вероятности снизят риск возникновения опасных ситуаций, а если они все-таки произойдут, то помогут вашему ребенку сохранить жизнь и здоровье.

По информации: СПб ГКУ «ПСО Кировского района» Санкт-Петербурга, ВДПО Кировского района, ОНДПР Кировского района

ПРОДАЖА АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕМУ ЗАКОНЧИЛАСЬ ПРИГОВОРОМ

Прокуратурой Кировского района поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении Раисы Васильевны Богданович, ранее не судимой, обвиняемой в совершении преступления, предусмотренного ст. 151.1 УК РФ (розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции, если это деяние совершено неоднократно).

Установлено, что Богданович Р.В., будучи привлеченной к административной ответственности по постановлению мирового судьи судебного участка № 72 от 26.06.2018 за розничную продажу 24.05.2018 несовершеннолетнему алкогольной продукции, 08.02.2019, исполняя трудовые обязанности кассира-контролера в магазине «Дикси» АО «ДИКСИ Юг», расположенном в д. 101, корп. 1, лит. Е по пр. Стачек, в рабочее время, осуществляя торговую деятельность, в ходе проведения оперативно-розыскного мероприятия «Проверочная закупка» умышленно осуществила продажу несовершеннолетнему В., 2001 г.р., банки пива 0,5 л с содержанием этилового спирта не менее 4,6 %, таким образом совершила розничную продажу алкогольной продукции несовершеннолетнему.

Подсудимая Богданович Р.В. свою вину полностью признала, уголовное дело рассмотрено судом в особом порядке судопроизводства.

По результатам рассмотрения уголовного дела Богданович Р.В. признана виновной в совершении преступления, предусмотренного ст. 151.1 УК РФ, и ей назначено наказание в виде исправительных работ сроком на 6 месяцев с удержанием 5% из заработной платы осужденного в доход государства, на основании ст. 73 УК РФ назначенное наказание считается условным с испытательным сроком 6 месяцев. В период испытательного срока Богданович Р.В. обязана не менять постоянное место жительства, проходить регистрацию в уголовно-исполнительной инспекции не реже 1 раза в 2 месяца.

НАСТЫРНЫЙ ВЛЮБЛЕННЫЙ

Прокуратурой района поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении Вадима Куйбана 1990 года рождения, гражданина Российской Федерации, неженатого, проживающего в Санкт-Петербурге, ранее не судимого, не работающего, обвиняемого по 4 эпизодам ч.1 ст. 139 УК РФ, то есть незаконное проникновение в жилище, совершенное против воли проживающих в нем лиц.

По делу установлено, что 10 июля 2018 года Куйбан, забираясь по водосточной трубе, четыре раза проникал в квартиры двухэтажного многоквартирного дома, после чего выходил обратно на улицу.

При судебном разбирательстве Вадим Куйбан объяснил, что влюблен в девушку Ксению, проживающую в одной из квартир этого дома, а в другие квартиры заглядывал, поскольку ему казалось, что слышит ее голос.

Ксения же поступка не оценила, и, будучи потерпевшей, дала показания в суде, что с Вадимом знакома уже несколько лет, симпатии к нему никогда не испытывала, в то время как Куйбан преследует ее уже длительное время.

По результатам рассмотрения данного уголовного дела 10.04.2019 года мировым судьей судебного участка №70 Санкт-Петербурга Вадим Куйбан признан виновным в четырех преступлениях, выраженных в проникновении в чужое жилище, с назначением наказания в виде исправительных работ сроком на полтора года.

ВОЗРАСТ ЖЕРТВЫ НЕ ПРЕГРАДА ДЛЯ МОШЕННИКОВ

Прокуратурой Кировского района 10.04.2019 поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении Соколова Эдуарда Валентиновича, 16.05.1965 года рождения, гражданина РФ, ранее не судимого, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного ст. 159 ч. 2 УК РФ (хищение чужого имущества путем обмана группой лиц по предварительному сговору, с причинением значительного ущерба гражданину).

Соколов, пожелавший легкого обогащения, обманул потерпевшую Клубникову В.П., сказав, что потерял кошелек, подозревает ее и требует, чтобы она показала ему свои деньги. Воспользовавшись пожилым возрастом потерпевшей 1931 года рождения и ее порядочностью, подменил ее деньги в размере 20 000 рублей на сувенирные купюры «Банка приколов». Подмену Клубникова В.П. обнаружила, пытаясь расплатиться в магазине.

Суд признал Соколова Э.В. виновным в совершении данного преступления, назначив ему наказание в виде 1 года лишения свободы. С учетом возмещения Соколовым материального ущерба потерпевшей, суд счел возможным применить положения ст. 73 УК РФ и назначить условное осуждение с испытательным сроком 2 года.

Прокуратура Кировского района

ВЫПЛАТЫ СВЕРХ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА

Президентом Российской Федерации подписан закон об индексации пенсий и ежемесячных денежных выплат сверх прожиточного минимума.

Федеральный закон от 1 апреля 2019 года № 49-ФЗ внес изменения в два закона – «О государственной социальной помощи» и «О прожиточном минимуме в Российской Федерации». Изменения касаются порядка определения размера социальной доплаты к пенсии. Теперь при подсчете суммы материального обеспечения пенсионера пенсия и ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) будут учитываться без индексации текущего года.

Прожиточный минимум устанавливается законом субъекта Российской Федерации на календарный год. В 2019 году, как в Санкт-Петербурге, так и в Ленинградской области, он составляет 8 846 руб. Если общий совокупный доход неработающего пенсионера ниже указанной суммы – ему устанавливается федеральная социальная доплата до прожиточного минимума пенсионера (ФСД).

Размер федеральной социальной доплаты является разницей между прожиточным минимумом пенсионера в регионе и общим размером материального обеспечения пенсионера. Эта доплата не является частью пенсии и предоставляется в рамках государственной социальной помощи. Величина доплаты у каждого пенсионера индивидуальна: чем ниже общее материальное обеспечение пенсионера, тем больше доплата.

Ранее при проведении ежегодной индексации пенсий и ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) повышение пенсии и ЕДВ происходило при одновременном уменьшении суммы ФСД, и человек в течение года получал лишь прожиточный минимум.

Пример расчета ФСД к пенсии по старому механизму:

Пенсионеру назначена пенсия 8000 руб., также ему предоставляются меры социальной поддержки в соответствии с законом субъекта РФ в размере 600 рублей (в 2019 году – сумма на льготное транспортное обслуживание). Итого общее материальное обеспечение пенсионера составляет 8600 руб. Прожиточный минимум пенсионера в г. Санкт-Петербурге составляет 8 846 руб., поэтому дополнительно к пенсии и сумме на льготное транспортное обслуживание выплачивается ФСД в размере 246 руб.

В результате индексации с 1 января 2019 года пенсия увеличена на 7,05%, или на 564 руб., и доход пенсионера составляет: 8564 руб. + 600 руб. Увеличение произведено на 315 руб.: 8000 руб. (которые пенсионер получал ранее, размер пенсии) + 564 руб. (индексация) + 600 руб. (льготное транспортное обслуживание) = 9164 руб. Право на ФСД утрачивается.

Общий доход пенсионера будет определяться по новому механизму, а именно: размер ФСД определяется от величины прожиточного минимума на 2019 год с учетом размера пенсии без учета суммы индексации с 1 января 2019 года.

Пример расчета ФСД к пенсии по новым правилам:

Пенсионеру назначена пенсия 8000 руб., также ему предоставляются меры социальной поддержки в соответствии с законом субъекта РФ в размере 600 рублей (в 2019 году – сумма на льготное транспортное обслуживание). Итого 8600 руб. Прожиточный минимум пенсионера в г. Санкт-Петербурге составляет 8846 руб., поэтому дополнительно к пенсии и сумме на льготное транспортное обслуживание выплачивается ФСД в размере 246 руб.

В результате индексации с 1 января 2019 года пенсия увеличена на 7,05%, или на 564 руб. Таким образом, общий доход пенсионера по новым правилам с учетом индексации составляет 8000 руб. (размер пенсии) + 600 руб. (льготное транспортное обслуживание) + 246 руб. (ФСД) + 564 руб. (индексации) = 9410 руб.

Социальная доплата будет пересчитана автоматически, обращаться в Пенсионный фонд не требуется. По закону срок перерасчета ФСД к пенсии установлен до 1 июля.

В нашем регионе в связи с новым порядком определения размера федеральной социальной доплаты будет пересчитан общий доход получателей страховых пенсий (неработающих пенсионеров), которым по состоянию на 31 декабря 2018 года выплачивалась федеральная социальная доплата, и получателей социальных пенсий, которым на 31 марта 2019 года выплачивалась вышеуказанная выплата. Прибавка у каждого будет индивидуальной. Напомним, в текущем году с 1 января страховые пенсии проиндексированы на 7,05%, с 1 февраля – ЕДВ на 4,3 % и с 1 апреля – социальные пенсии на 2%.

**Федеральный закон от 01.04.2019 № 49-ФЗ «О внесении изменений в статью 121 Федерального закона «О государственной социальной помощи» и статью 4 Федерального закона «О прожиточном минимуме в Российской Федерации».*

Управление ПФР в Кировском районе

«ДОРОГИЕ» ШАШЛЫЧКИ

Оформление протокола об административном правонарушении за выгул в общественном месте собаки ростом более 40 см в холке без намордника

17 мая уполномоченные сотрудники местной администрации МО МО Ульянка приняли участие в рейде, проводимом Управлением по контролю за соблюдением законодательства об административных правонарушениях в СПб Комитета по вопросам законности на территории муниципального округа. В рейде также принял участие сотрудник 8 отдела полиции.

Маршрут рейда проходил по набережным реки Новая, по дворам, скверам, спортивным и детским площадкам на ул. Бурцева, ул. Стойкости, ул. Солдата Корзуна, ул. Козлова и парке Александрино. С владельцами животных проводились разъяснительные, профилактические беседы, выдавались памятки по правилам содержания домашних животных. В марте месяце подобный рейд проводился на территории нашего округа, и многие владельцы собак, нарушающие правила выгула, были привлечены к административной ответственности. В этот раз правонарушителей было меньше, но, к сожалению, уполномоченные были вынуждены составить четыре протокола об административных правонарушениях, предусмотренных Законом Санкт-Петербурга № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге», ст.8 «Нарушение правил содержания собак». Теперь нарушителям придется оплатить штраф в размере от одной до пяти тысяч рублей, который будет на них наложен решением административной комиссии Кировского района. И купить поводок и намордник им тоже придется, так как подобные рейды будут теперь проводиться регулярно.

На берегу реки Новая участникам рейда пришлось огорчить пару, занимавшуюся жаркой колбасок на установленном в неположенном месте мангале. Данное правонарушение предусмотрено статьей 31 закона – «Нарушение правил охраны и использования территорий зеленых насаждений общего пользования, территорий зеленых насаждений, выполняющих специальные функции, территорий зеленых насаждений ограниченного пользования». На нарушителя, приехавшего погостить в Петербург из города Кинешма и не ознакомившегося с действующими в нашем городе запретами, также был составлен протокол об административном правонарушении – как известно, незнание законов не освобождает от ответственности. Штраф за такое правонарушение предусмотрен в размере от трех до пяти тысяч рублей. Довольно высокая плата за шашлычок.

Уважаемые жители и гости муниципального округа Ульянка! Давайте не будем омрачать отдых административными разбирательствами и штрафами. Представители муниципалитета проводят подобные рейды регулярно, не остается в стороне и районная администрация, сотрудники МЧС и полиции. Тут уж одним штрафом могут не ограничиться.

Ну и самое главное, давайте беречь зеленые насаждения в нашем округе. Не надо уродовать берега нашей многострадальной реки Новая зияющими костровищами, брошенными ржавыми мангалами, пустыми бутылками, грязью и мусором. Тут нам жить. Давайте будем уважать, прежде всего, себя, своих детей и, конечно, соседей. Тогда и отдых будет приятным, и совесть чистой.

Соб. инф.

Оформление протокола об административном правонарушении за пользование мангалом на территории зеленых насаждений на берегу реки Новая

ОБРАЩЕНИЕ ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩЕГО ОБЯЗАННОСТИ ГУБЕРНАТОРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА АЛЕКСАНДРА БЕГЛОВА

О НОВЫХ МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ И ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Дорогие петербуржцы!

Сегодня я расскажу о решениях, которые улучшат систему социальной поддержки в нашем городе, сделают более эффективной помощь семьям петербуржцев, людям старшего поколения. Тем горожанам, которые попали в трудную жизненную ситуацию.

Прежде всего речь идет о поддержке семей, в том числе в рамках президентской программы «Десятилетие детства». Сегодня в Петербурге почти 600 тысяч семей с детьми. Четверть из них уже получают социальную помощь. Мы решили расширить такую поддержку.

Раньше многие льготы предоставлялись семьям, чей доход на человека не превышал 16,5 тысяч рублей в месяц – это полтора прожиточных минимума. Мы поднимаем это пороговое значение до двух прожиточных минимумов, до 22 тысяч рублей. Объясню на примере. Семья с двумя детьми теперь может рассчитывать на помощь от города, если ее совокупный доход меньше 88 тысяч рублей в месяц. Раньше это было 66 тысяч.

Мы расширяем охват выплат за рождение первенцев. Теперь единовременную сумму в 50 тысяч рублей получат мамы с 19 лет. А с 1 января будущего года женщинам, родившим или усыновившим двух и более детей одновременно, город предоставит социальную услугу по присмотру за детьми.

Увеличится число многодетных семей, которым предоставляется поддержка в виде автомобиля. 500 тысяч рублей – сертификат на такую сумму смогут получить родители, воспитывающие пятерых и более несовершеннолетних детей.

Для того, чтобы помочь с трудоустройством, мы вводим со следующего года ежемесячную выплату для мам, которые находятся в отпуске по уходу за ребенком от 1,5 до 3 лет. 11 тысяч 215 рублей будут выплачиваться мамам, проходящим профессиональное обучение или переподготовку.

Подчеркну: важно, чтобы каждая петербуржская семья знала о том, на какую поддержку она может рассчитывать. Необходимая информация будет размещена на «Семейном портале Санкт-Петербурга». Запустим его в самое ближайшее время.

Кроме того, социальные льготы и услуги можно будет получать с помощью «Единой карты петербуржца». Ее выпуск начался на прошлой неделе. Это важный и полезный проект. Карта призвана облегчить жизнь всем горожанам. Она может заменить банковскую карту, проездной, карты скидок, другие документы, а в некоторых случаях и удостоверение личности. Мое отдельное требование – чтобы эта карта облегчила всем пожилым петербуржцам пользование льготами и социальной помощью. До конца года это поручение будет исполнено, и на карте будут собраны все меры поддержки, которые полагаются каждому. Одними из первых карту получили наши уважаемые ветераны.

***

Забота о старших поколениях, о гражданах пенсионного возраста всегда в центре нашего внимания.

Будем развивать социально-досуговые центры.

Чтобы обеспечить безопасную и достойную старость горожан, будем повышать доступность гериатрической помощи. В текущем году откроются 8 гериатрических кабинетов и 2 гериатрических отделения в Калининском, Кировском, Кронштадтском, Курортном, Невском, Петродворцовом, Центральном и Фрунзенском районах.

С июля мы запускаем службу социальных участковых. Они будут оказывать персональную помощь пенсионерам. Станут их личными помощниками при получении социальных и медицинских услуг. Кроме того, должна быть организована горячая линия по работе новой системы.

Мы не только делаем помощь адресной, но и расширяем категории горожан, имеющих право на льготы. На встрече с ветеранами я поддержал инициативу приравнять к жителям блокадного Ленинграда детей, проживших в осажденном городе меньше 4 месяцев. Считаю это справедливым решением.

Обращение прозвучало в рамках еженедельной программы «Губернаторский эфир» на «Радио России» в понедельник, 13 мая 2019 года

Примите наши поздравления

По доброй традиции на страницах нашей газеты мы поздравляем жителей муниципального округа Ульянка, которые отмечают юбилейные даты. Это ветераны великой Отечественной войны и труда, люди, внесшие неоценимый вклад в процветание нашего города, активные и неравнодушные граждане, многие из которых, несмотря на возраст, до сих пор занимают активную жизненную позицию и принимают деятельное участие в общественной жизни округа.

Дорогие юбиляры! Примите наши искренние поздравления и пожелания долгих лет, здоровья, любви и понимания!

18 мая

- Морозова Мария Владимировна

21 мая

- Зинкова Наталья Ивановна

5 июня

- Васильева Руфина Яковлевна
- Хохлова Нелля Александровна

7 июня

- Каверя Людмила Григорьевна

16 июня

- Туманова Раиса Степановна

17 июня

- Айтуганова Саадат Умяровна

19 июня

- Егорова Галина Ильинична

22 июня

- Игнатьева Людмила Александровна

24 июня

- Борисова Надежда Николаевна

26 июня

- Семенова Тамара Константиновна

27 июня

- Костюк Лилия Алексеевна

18 мая 80-летие отметила жительница Ульянки Ирина Георгиевна Шахова. От всей души поздравляем Ирину Георгиевну и желаем ей здоровья, оптимизма, радости от каждого дня.

80 ЛЕТ – КАК ОДИН МИГ

10 мая житель Ульянки Николай Николаевич Смирнов отметил 80-летний юбилей.

Николай Николаевич родился в Ленинграде в 1939 году в семье военного летчика. Когда началась война, его мать с тремя малолетними детьми была на отдыхе у своих родителей и оказалась на территории, оккупированной фашистами. В 1943 году всю семью отправили в Германию, в концлагерь под Гамбургом. В лагере смерти у детей брали кровь и проводили над ними медицинские эксперименты – следы пересадки кожи на теле Николая Николаевича до сих пор остаются «напоминанием» об ужасах военного детства.

После освобождения семья с трудом вернулась в Ленинград, жили на правом берегу Невы, в землянке. Мать арестовали – отношение к людям, побывавшим в фашистском плену, у властей того времени было крайне подозрительным. К счастью, удалось разыскать отца – он не занимался поисками семьи, поскольку был уверен, что все его родные погибли. Отцу пришлось писать письмо лично Сталину с просьбой выпустить мать своих детей из тюрьмы.

Постепенно мирная жизнь налаживалась. Николай Николаевич в 16 лет пошел работать на завод. А затем выучился на шофера и связал свою судьбу с автоперевозками – долгие годы работал дальнобойщиком.

Несмотря на пережитые в детстве лишения, подорвавшие его здоровье, Николай Николаевич вырос жизнерадостным и полным энергии молодым человеком. В юности он был настоящим комсомольским вожаком: стоял у истоков создания отрядов добровольных народных дружин – внес большую лепту в становление этого молодежного движения, которое впоследствии стало поистине всенародным. Комсомольские принципы – активную жизненную позицию, стремление отстаивать правду и помогать людям – Николай Николаевич пронес через всю свою жизнь.

80-летие Николай Николаевич отметил в кругу своей большой и дружной семьи. Со своей супругой Валентиной Яковлевной они в любви и согласии живут уже 56 лет! У них трое детей, семь внуков и пятеро правнуков. Сын, по примеру отца, стал водителем, одна из дочерей – кондитер, пошла по стопам матери, которая в свое время работала поваром.

Родные и близкие от всей души поздравляют Николая Николаевича с юбилеем и желают ему здоровья и долголетия.

Муниципальный совет МО МО Ульянка, МОО «Совет ветеранов МО Ульянка», Общество «Жители блокадного Ленинграда», Региональный общественный фонд «Ульянка», Общество «Дети войны», Молодежный совет МО Ульянка

Почетные грамоты с благодарностью Муниципального совета МО МО Ульянка за большой личный вклад в организацию процесса предоставления государственных услуг жителям Ульянки получили:

- Митюшова Мари Андреевна
- Сущик Татьяна Николаевна
- Григорьева Наталья Евгеньевна
- Сергиенко Ольга Геннадьевна
- Шкурная Ирина Юрьевна
- Готьманова Ирина Владимировна
- Калюжная Юлия Игоревна
- Савдина Лилия Валерьевна
- Фадеева Лариса Владимировна
- Чижова Инга Владимировна
- Емельянова Юлия Александровна

С ЮБИЛЕЕМ, МФЦ!

16 мая глава МО Ульянка Николай Юрьевич Киселев поздравил сотрудников Многофункционального центра «Мои документы» на пр. Маршала Жукова, 60 с 10-летием.

Обращаясь к сотрудникам, Николай Юрьевич отметил, что создание системы многофункциональных центров, где можно получать много государственных услуг по принципу одного окна – это один из самых успешных социальных проектов последних лет, который реально улучшил жизнь горожан. Очень хорошо, что у жителей Ульянки есть возможность обращаться за госуслугами в центр на пр. Маршала Жукова, 60 – он удобно расположен на территории муниципалитета и доступен для большинства граждан.

Жители нашего округа высоко оценивают качество работы МФЦ: профессионализм, неизменная доброжелательность, готовность помогать людям, исходящие от каждого работника, создают весьма позитивный имидж всей организации.

Так что сотрудники принимали заслуженные слова благодарности и поздравления от муниципалитета.

Соб. инф.

Уважаемые читатели! В связи с началом сезона летних отпусков газета «Вести Ульянки» приостанавливает регулярный выпуск номеров до августа 2019 года.

Редакция газеты «Вести Ульянки»

ГРАФИК ПРИЕМА ЖИТЕЛЕЙ УЛЬЯНКИ

руководителями Муниципального совета, Местной администрации, а также специалистами Местной администрации муниципального образования Ульянка

Глава муниципального образования – председатель Муниципального совета	Николай Юрьевич Киселев	первая среда, второй понедельник каждого месяца	с 15:00 до 17:00
Заместитель главы муниципального образования – председателя Муниципального совета	Александр Васильевич Кузнецов	первая пятница, вторая среда каждого месяца	с 15:00 до 17:00
Глава Местной администрации	Николай Михайлович Шишкун	первый, третий четверг каждого месяца	с 15:00 до 17:00
Начальник отдела опеки и попечительства Местной администрации	Галина Анатольевна Бахнова	каждый понедельник месяца	с 10:00 до 13:00 и с 15:00 до 17:00
специалисты	Вера Ивановна Скорохватова, Анна Сергеевна Ермилова		

Приемная Муниципального совета и Местной Администрации: улица Генерала Симоняка, 9
тел. **759-15-15**, email: **info@mo-ulyanka.spb.ru**

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

Ко Дню Местного самоуправления, который отмечали 21 апреля, в Администрации Кировского района прошла церемония награждения лучших работников муниципалитетов. Благодарности за многолетний и добросовестный труд была удостоена наша коллега – Елена Николаевна Комендантова.

Елена Николаевна работает в бухгалтерии Местной администрации МО МО Ульянка с июня 2006 года. Ее любят, ценят и уважают в коллективе как грамотного, добросовестного специалиста, доброжелательную и внимательную коллегу, замечательного, отзывчивого человека.

Муниципальный совет и Местная администрация МО МО Ульянка

Заместитель главы администрации Кировского района А.В. Антонец вручает грамоту Е.Н. Комендантовой

ЯРОМИР ЗАЙЦЕВ – ЛУЧШЕ ВСЕХ!

На муниципальном празднике, посвященном Дню Победы, зрители обратили внимание на колоритное выступление совсем юного артиста, Яромира Зайцева, и попросили рассказать о талантливом мальчике чуть больше.

Яромиру недавно исполнилось 4 года, но в столь нежном возрасте он уже успел выступить на Первом канале в шоу «Лучше всех» и совершенно очаровать зрителей своими вполне профессиональными выступлениями. В репертуаре Яромира более 30 взрослых, серьезных, драматических произведений: Лермонтов, Пастернак, Маяковский, Рождественский... Малыш сам выбирает стихи, которые хочет заучить, и, к слову, детские стишки его не слишком привлекают. Ему по душе рифмы, в которых есть накал страстей. Кстати, и интонации, акценты Яромир тоже расставляет сам, ориентируясь на свое восприятие материала. Родители, которые много времени уделяют всестороннему развитию сына, разумеется, помогают малышу заучивать такие сложные стихотворения, но стараются не вмешиваться в творческое самовыражение, не навязывать своего мнения.

На кастинге шоу «Лучше всех» Яромир обошел многих претендентов, покорив редакторов и режиссеров программы искренностью, открытостью, и, конечно же, ярким артистизмом. Он стал любимцем всей съемочной группы, которая отмечала, насколько легко и непринужденно Яромир чувствует себя на сцене.

Даже ведущий шоу Максим Галкин особо отметил юного коллегу по разговорному цеху: видео с Яромиром, которое он разместил в своем Instagram, набрало уже 1 млн 700 просмотров.

После участия в шоу Яромира начали приглашать на всевозможные концерты и праздники: в праздничные дни мая у него случился настоящий гастрольный тур по разным площадкам города – так много людей хотели видеть талантливого исполнителя. В Ульянке Яромир выступил благодаря тому, что в нашем округе живет его дедушка. «Баллада о матери» в исполнении юного чтеца стала замечательным подарком всем зрителям, собравшимся у сцены муниципалитета.

Родные Яромира стремятся поддерживать все увлечения мальчика, но пока не загадывают кем он станет в будущем. Главное, чтобы малыш рос счастливым и здоровым и радовался миру, который открывается перед ним.

Ольга Ветрова

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ. СВОДИМ РИСКИ К МИНИМУМУ

Всемирная лига борьбы с гипертонией при поддержке ВОЗ проводит в мае Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией. Девиз этой акции неизменен и как никогда актуален: «Знай цифры своего артериального давления!».

Гипертония – медленный и коварный убийца организма. Из явных симптомов при заболевании чаще всего проявляется только одно – высокое артериальное давление. Оно поражает жизненно важные органы: сердце, головной мозг, кровеносные сосуды, сетчатку глаза, почки. Повышение АД уже на 6 мм рт. ст. означает повышение вероятности инсультов на 60% и риска инфарктов на 20%.

Для оценки уровня АД используется классификация Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) и новые европейские рекомендации по лечению артериальной гипертензии (ESH/ESC, 2018).

Если гипертония выявляется своевременно, есть возможность свести к минимуму риск сердечных приступов, инсульта, сердечной и почечной недостаточности.

Вероятность развития высокого кровяного давления и его неблагоприятных последствий может быть сведена к минимуму при применении следующих мер:

- Приверженность к здоровому образу жизни.
- Уменьшение потребления соли до уровня менее 5 г соли в день.
- Потребление пяти порций фруктов и овощей в день. Исключить из рациона жирные блюда, содержащие в избытке холестерин. Лучше всего употреблять нежирное молоко, молочные продукты, рыбу, мясо и много овощей.
- Очень важен отказ от систематического приема алкоголя, а лучше – полный отказ от него, так как алкоголь является фактором риска повышения артериального давления.
- Регулярная физическая активность и содействие физической активности детей и молодых людей (физическим нагрузкам следует уделять не менее 30 минут в день пять раз в неделю). Полезны в этом отношении плавание, прогулки, ходьба, спортивные игры, которые позволяют снять напряжение и исключить гиподинамию.
- Поддержание нормальной массы тела.
- Прекращение употребления табака и воздействия табачных изделий.
- Надлежащий контроль стрессов.

КЛАССИФИКАЦИЯ КЛИНИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Категория*	Систолическое АД (мм рт. ст.)	Диастолическое АД (мм рт. ст.)
Норма		
Оптимальное АД**	менее 120	менее 80
Нормальное АД	120–129	80–84
Высокое нормальное АД	130–139	85–89
Артериальная гипертония		
1-й степени	140–159	90–99
2-й степени	160–179	100–109
3-й степени	более 180	более 110
Изолированная систолическая АГ	более 140	менее 90

** Если систолическое АД и диастолическое АД оказываются в разных категориях, присваивается более высокая категория.*

*** Риск развития сердечно-сосудистых осложнений и смертности наименьший.*

Лица, у которых уже есть гипертония, должны контролировать свое состояние, регулярно проверяя следующие показатели:

- Мониторинг артериального давления в домашних условиях.
- Контроль содержания сахара в крови, уровня холестерина в крови и уровня альбумина в моче.
- Регулярный прием прописанных врачом лекарственных препаратов для снижения артериального давления и соблюдение правил здорового образа жизни помогут обуздать болезнь и предотвратить развитие таких сосудистых катастроф, как инфаркт и инсульт.

Мария Андреевна Сошенко, заведующая отделением дневного стационара, врач-терапевт www.pol88.spb.ru СПб ГБУЗ Поликлиника № 88, https://vk.com/poliklinika88

В статье использованы материалы СПБ ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»

Газета «Вести Ульянки»
Учредитель: Муниципальный совет МО Ульянка Санкт-Петербурга.
Адрес редакции: 198261, СПб, ул. Генерала Симоняка, д. 9.
Телефон редакции: 759-1515
https://mo-ulyanka.ru

Издатель: ООО «Информационно-издательский и рекламный центр «Питер.Ру».
Адрес: 191040, СПб, ул. Пушкинская, д. 5.

Регистрационное свидетельство ПИ № 2 – 6512 от 23 марта 2003 года, выдано Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и СМИ.

Выпускающий редактор – Никонова О.Б.

Время подписания номера в печать (по графику): 21.05.2019 г. в 15:00.
Время подписания номера в печать (фактическое): 21.05.2019 г. в 14:00.
Отпечатано 22.05.2019 г.

Газета отпечатана
в ООО «ПЕЧАТНЫЙ ДОМ»
194362, Санкт-Петербург, пос. Парголово, ул. Ломоносова, д. 113
Тираж 15 000 экз.
Заказ № 23.

«Вести Ульянки» № 17
Дата выхода: 22 мая 2019 года
Распространяется бесплатно.

За содержание объявлений ответственность несут рекламодатели. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.